

KDP ペーパーバック 作成マニュアル



KDP CREATOR AYUMI GOTO

■著作権について

本冊子並びに本冊子の表記は、著作権法で保護されている著作物です。

本冊子の著作権は発行者 後藤あゆみ にあります。

本冊子の使用に関して、以下の点を十分ご注意ください。

・使用承諾に関する契約

本契約は、本冊子を持つ個人・法人（以下甲）と発行者（以下乙）との間での契約です。

本冊子を甲が受理し開封したことにより、以下の契約に同意したことになります。

第一条 本契約の目的

乙が本冊子に含まれる情報を、本契約に基づき甲が使用する権利を承諾するものです。

ただし、使用は非独占的なものに限られます。

第二条 禁止事項

本冊子に含まれる一切の情報は、著作権法によって保護されます。

本冊子に含まれる情報を、甲は乙の書面による事前許可なくして出版・講演活動およびメディア配信などによって一般公開することを禁じます。また、電子メディアによる配信等で一般公開することを禁じています。特に当ファイルを第三者に渡すことは厳しく禁じます。

甲は自らの所属する会社や組織においてのみ、本冊子に含まれる情報を使用できるものとします。

第三条 損害賠償

甲が本契約の二条に反し、乙に損害が生じた場合には、

乙は甲に対し違約金を請求する権利を有するものとします。

第四条 契約の解除

甲が本契約に反したと乙が判断した場合は、

乙は使用承諾に関する契約を解除することができるものとします。

第五条 免責事項

本冊子に含まれる情報の使用責任の一切は甲にあり、

この情報により甲に損害が生じても、乙は一切の責任を問われません。

【推奨環境】 本冊子上に書かれている URL はクリックできます。

できない場合は 最新の AdobeReader をダウンロードしてください。(無料)

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

=目次=

ペーパーバック作成マニュアル	4
1 : ペーパーバックを作成しよう.....	5
<ペーパーバック原稿の注意点>	6
2 : ペーパーバック作成の基礎知識.....	8
<ペーパーバック作成の手順>	8
<ペーパーバック原稿の構成>	11
<原稿ファイルのガイドライン>	12
<PDF ファイルの作成>	14
<KDP による目視審査チェック>	15
3 : ペーパーバックテンプレートの使い方	18
(1) Word を立ち上げ本文のテキストを入力する	18
(2) 電子書籍の原稿をテンプレートにコピーする	18
(3) 画像の入れ方	21
(4) 見出しのスタイルを設定する	26
(5) 目次を作る	29
(6) 改ページを設定する	33

(7) 改行を整える	35
(8) 最終確認.....	39
4 : ペーパーバックの表紙カバーについて	42
<電子書籍の表紙を用意する>	42
<ペーパーバックカバーのテンプレをダウンロードする方法>	44
<ペーパーバックの表紙カバーを Canva で作成する>	49
5 : ペーパーバックを KDP に出版申請する.....	56
<ペーパーバックの詳細情報>	56
<ペーパーバックのコンテンツ>	58
<ペーパーバックの価格設定>	65
6 : その他の注意事項	70
<著者プロフィール>	73

ペーパーバック作成マニュアル

1：ペーパーバックを作成しよう

KDP では、POD（プリントオンデマンド＝受注製本）形式のペーパーバック（紙の印刷本）がセルフ出版できます。ワードで作成した電子書籍の原稿と表紙を流用してペーパーバックが作れます。ペーパーバックの出版も作業をすべて自分ですれば費用は1円もかかりません。

ぜひ、ご自身のビジネス拡大に、出版記念に、知り合いへのプレゼントにペーパーバックを活用してください。

ペーパーバックは印刷本のため、電子書籍よりも細かい設定があります。

KDP 審査も厳しいのでマニュアルの注意点を読んで作業してください。

<ペーパーバック原稿の注意点>

- 用紙（原稿）サイズの設定が必須
- 余白（印刷範囲）の設定が必要
- フォントデザインとフォントサイズを指定する
- フッターにページ番号が必要
- アップロードは PDF 形式限定
- 挿入画像は 300DPI 以上の高解像度が必要
- URL が機能しない など

現在、KDP ヘルプページからペーパーバックのテンプレート（ワード専用）が無料で提供されています。※日本語対応は「空のテンプレート」のみ。

→ https://kdp.amazon.co.jp/ja_JP/help/topic/G201834230

KDP から提供されるテンプレートは、判型の大きさ（本のサイズ）・余白・フォントの大きさがすでに設定済みです。ただし、文字の大きさや行間、1 ページに入る文字数を増やしたい（減らしたい）場合は、調整が必要です。

電子書籍の原稿をワードファイルで作成した方は、全文をコピーしてペーパーバックのテンプレートに貼り付けてください。そうすると見出しのスタイルや改行がそのまま反映されます。

電子書籍とペーパーバックでは見え方に違いがありますので、適宜に改行や行間を修正してください。

あなたの好みのフォントやサイズ、色、行間などに変更可能です。

※印刷範囲の枠（余白）をはみ出るとエラーが出て出版できません。

2 : ペーパーバック作成の基礎知識

<ペーパーバック作成の手順>

(1) ペーパーバックの判型（サイズ）を決める

(2) 判型サイズのテンプレートにテキスト・画像を挿入します。

キンドル電子書籍の原稿をそのままコピーしても OK です。画像の解像度は 300~450DPI であることを確認してください。ペーパーバックは印刷本のため、画像の解像度が小さいとボケボケになってしまいます。

(最小解像度は 300 DPI、最大解像度は 450 DPI 推奨)

(3) ワードの原稿が完成したら **PDF 形式に変換して保存**。

(印刷用の PDF/X-1a を推奨)

(4)ペーパーバック専用の表紙カバーを用意します。

印刷用の表紙カバーを PDF 形式で作成してください。

表紙カバーも印刷範囲が決められており、基準に合わない表紙は審査に通りません。KDP のヘルプページから表紙カバー専用のテンプレートがダウンロード

できます。ダウンロードするには、PDFのページ数・用紙の種類・判型・インクの種類の情報が**必要**です。

(5) KDP 管理画面の本棚でペーパーバックの本の詳細情報を入力します。

ペーパーバックの申請には電子書籍の「本の詳細情報」がそのまま使えます。

(自動入力済み)

■ペーパーバック申請時に必要な作業

- 「本の詳細情報」を入力・・・タイトルや内容紹介・キーワード・カテゴリ設定など
- 「本のコンテンツ」を入力・・・ISBN 取得（チェックを入れると無料で自動取得）・印刷オプション・原稿と表紙のアップロード・プレビューアーで確認する
- 「本の価格設定」を入力・・・価格設定・試し刷りの発注

(6) KDP にアップロード（出版申請）するときの注意

KDP にアップロードする際には、**原稿の PDF と表紙の PDF の両方が必要**です。ページやコンテンツの向きはすべて同じに揃えてください。

※ページめくりの方向に注意

横書き→左から右に読む（LTR）形式

縦書き→右から左に読む（RTL）形式

原稿が完成したら、アップロードする前にガイドラインに沿った正しい設定で PDF 形式に保存してください。**ファイルの仕様が適切でないとアップロード時にエラーが出ます。**

<ペーパーバック原稿の構成>

- 1.本のタイトル、サブタイトル、著者名
- 2.著作権（コピーライト）
- 3.目次
- 4.前書き
- 5.本文
- 6.あとがき
- 7.作品一覧、参考書籍、著者略歴ページなど
- 8.奥付け

※奥付けとは

「本のタイトル、著者名（発行者・発行所）発行年月日など」を記載する本の最終ページのことです。奥付けに出版者（著者）のメールアドレスやホームページのお問い合わせ先を記載しておくこと、感想や不備の連絡を受け付けることができます。また乱丁、落丁といった製本の欠陥については、アマゾンの連絡先が自動的に印刷されます。

<原稿ファイルのガイドライン>

■原稿ファイルについて

- 原稿ファイルは必ず単ページで作成（見開きページは不可）。
- ファイルのセキュリティ：ロックまたは暗号化しない。
- フォント：MS 明朝、游明朝、メイリオ、游ゴシック、MS ゴシック（以上、推奨フォント）を使用（特殊文字は反映されないことがあります。）
- 画像：すべての画像は **300 DPI 以上**にする。
- ページ数：最小ページ数は 24 ページ。背表紙に文字を入れる場合は **79 ページ以上が必要**。上限は 828 ページ。
- 罫線は、線の太さを 0.75 ポイントまたは 0.3 mm (0.01 インチ) 以上。
- ページを読む方向：**横書き→左から右に読む (LTR) 形式、**
縦書き→右から左に読む (RTL) 形式
- ページやコンテンツの向き：すべて同じ方向に揃える。
- 裁ち落とし：特典 7 のテンプレート設定は「裁ち落としなし」**

■メタデータの完全一致

本文と表紙ファイルの情報はアップロード時に入力した『本の詳細情報』（タイトル、著者名、ISBN、言語など）と完全一致していること

例)『本の詳細情報』に入力したタイトルが「ペーパーバックの作り方」なのに、本文や表紙で「ペーパーバックのつくり方」となっていると完全一致していないため審査に通りません。

ペーパーバックは電子書籍とは違い、KDP スタッフによる目視審査でかなり細かい点までチェックされます。特に、タイトル・サブタイトルの記載が「表紙、タイトルページ、商品販売ページでそれぞれ違う場合、不合格となり修正が必要です。

■白紙のページは入れない

意味のない白紙のページは削除しましょう。1 ページあたりに用紙代がかかるのでコストダウンにもなります。

■ページ番号を入れる

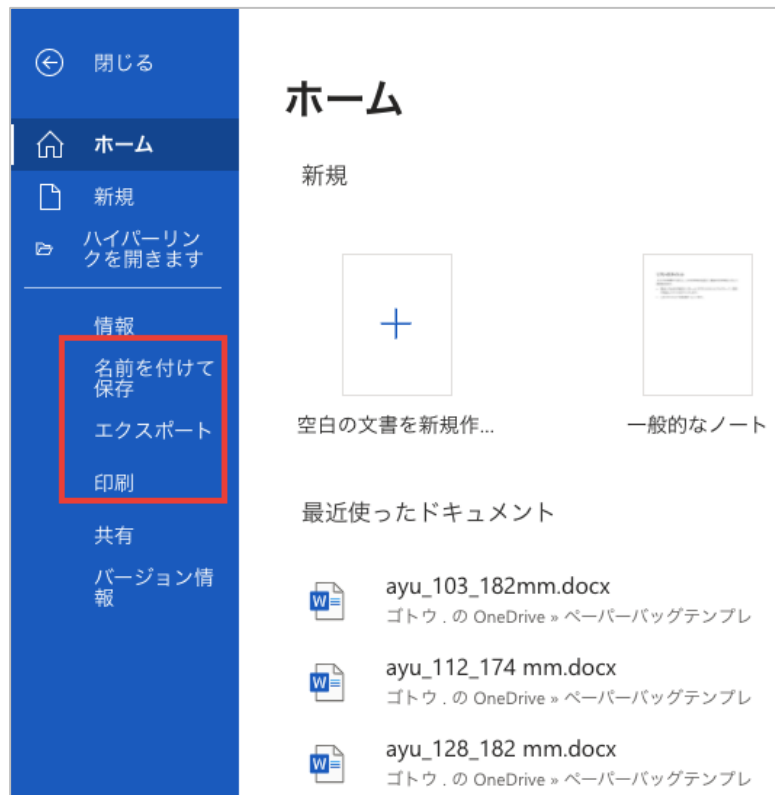
<PDF ファイルの作成>

ペーパーバックの原稿ファイルは**ワードファイルから印刷用の PDF に変換**して KDP にアップロードします。(PDF/X-1a を推奨)

印刷用の PDF に変換して保存する際はワードのホームから

「名前をつけて保存」「エクスポート」「印刷」から保存が可能です。

保存できたらアップロードしてプレビューアで見え方を確認してください。



<KDP による目視審査チェック>

管理画面から本を提出すると、**KDP 審査チームによる目視審査**があります。

原稿ファイルと表紙ファイルのどちらも適切な仕様でないと審査が不合格となりペーパーバックが販売できません。

【目視審査のポイントと不合格の原因】

●本の詳細情報と原稿ファイルの情報が完全に一致していない

本文の原稿と表紙は、本の詳細情報（タイトル、著者名、版、言語、ISBN など）と完全に一致しなければなりません。

●裁ち落としの処理

裁ち落としあり：原稿ファイルの背景や画像をページ端ギリギリまで表示させる場合、上、下、外側の仕上がり線より外側に余白を 3.2mm 大きく取りま
す。

裁ち落としなし：印刷範囲内にテキストや画像を配置します。印刷範囲からはみ出るとエラーが出てアップロードできません。

● ページ設定/空白ページ

原稿のページ番号は連番にしてください。

原稿ファイルに白紙を入れないようにしてください。

● 読みにくいテキストは NG

テキストは大きなサイズで読者が読みやすいようにしてください。

- ・ **フォントの大きさは 7 ポイント以上**
- ・ テキストが画像で隠れていない
- ・ テキストが背景に紛れていない
- ・ 薄い色は使わない

● 背表紙に入れるテキストのはみ出しに注意

背表紙のテキストが大きすぎると印刷範囲を超え、表表紙や裏表紙にはみ出し

てしまいエラーが出ます。背表紙にタイトルや著者名などのテキストを入れる

場合は、少なくとも **79 ページ** 必要です。(フォントサイズは **7pt 以上**)

●マージン

原稿のテキストや画像が余白（マージン）からはみ出さないようにしてください。プレビューアで確認できます。

●付属品（付録・おまけ）

ペーパーバックと付属品（付録など）をセットにして出版できません。付属品（付録など）の記述も NG です。

3 : ペーパーバックテンプレートの使い方

※テンプレートはKDPからダウンロードしてください。

(1) Word を立ち上げ本文のテキストを入力する

ワードをクリックすると余白設定済みのテンプレートが表示されます。

フォント・見出しのスタイル・余白（印刷範囲）など書式設定は、すでにワードテンプレートにセットされています。

(2) 電子書籍の原稿をテンプレートにコピペする

複製したテンプレートの文字を削除して、真っ白な状態にします。 電子書籍の原稿ファイルを全選択でコピペすると見出しやフォントのスタイルがそのままペーパーバックの原稿に反映されます。

電子書籍の原稿を『書式なしのテキスト』でペーストするとフォントや見出しのスタイルが設定されていない状態（書式を持たないテキスト）で反映されます。改行や改ページで体裁を整えながら、見出しのスタイルを設定します。

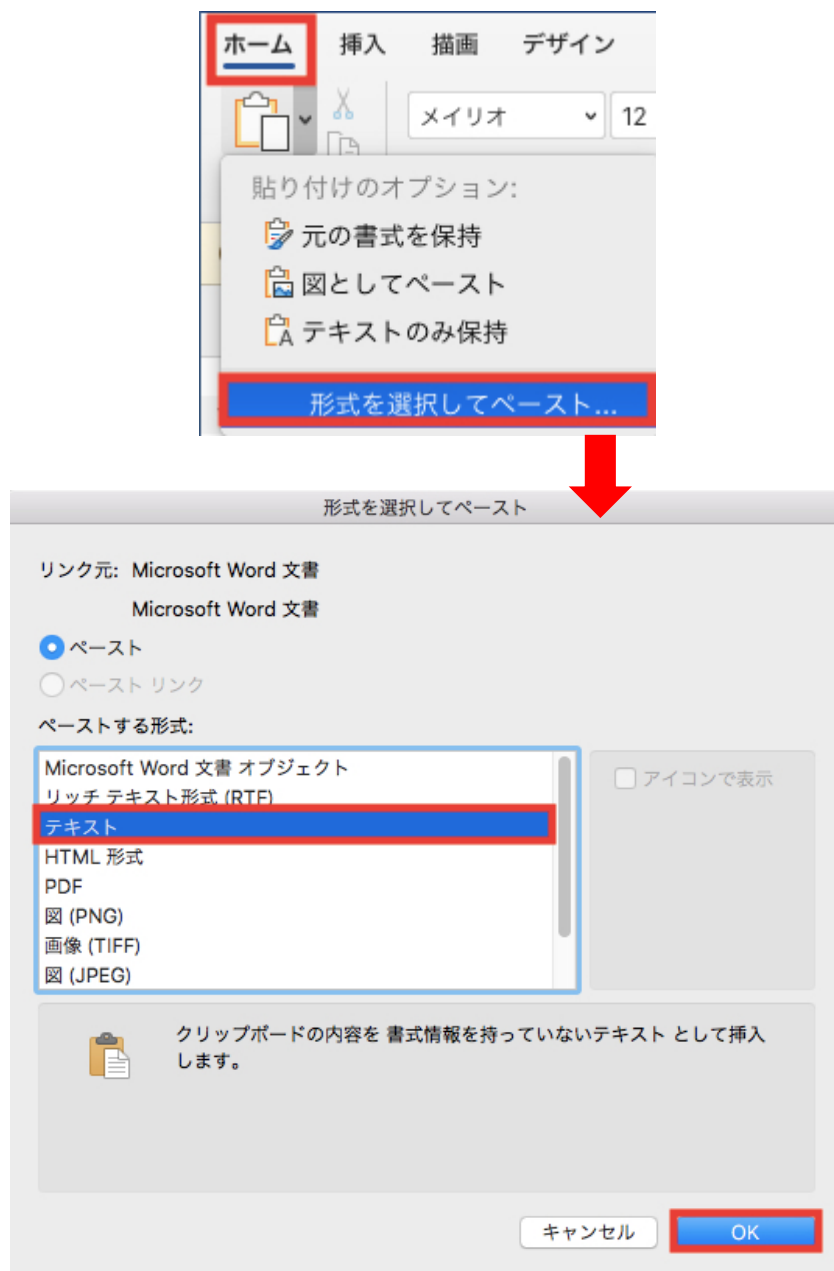
■ 『書式なしのテキスト』 の貼り付け方

テンプレートの書式に合わせてコピーしたいときは、コピーした後、

ホーム > ペースト > 形式を選択してペースト > テキスト を選択しま

す。**書式情報を持っていないただのテキスト**として貼り付けることができます。

す。



テキストのフォントの大きさは**7ポイント以上**にして読者が読みやすいように大きめに設定してください。

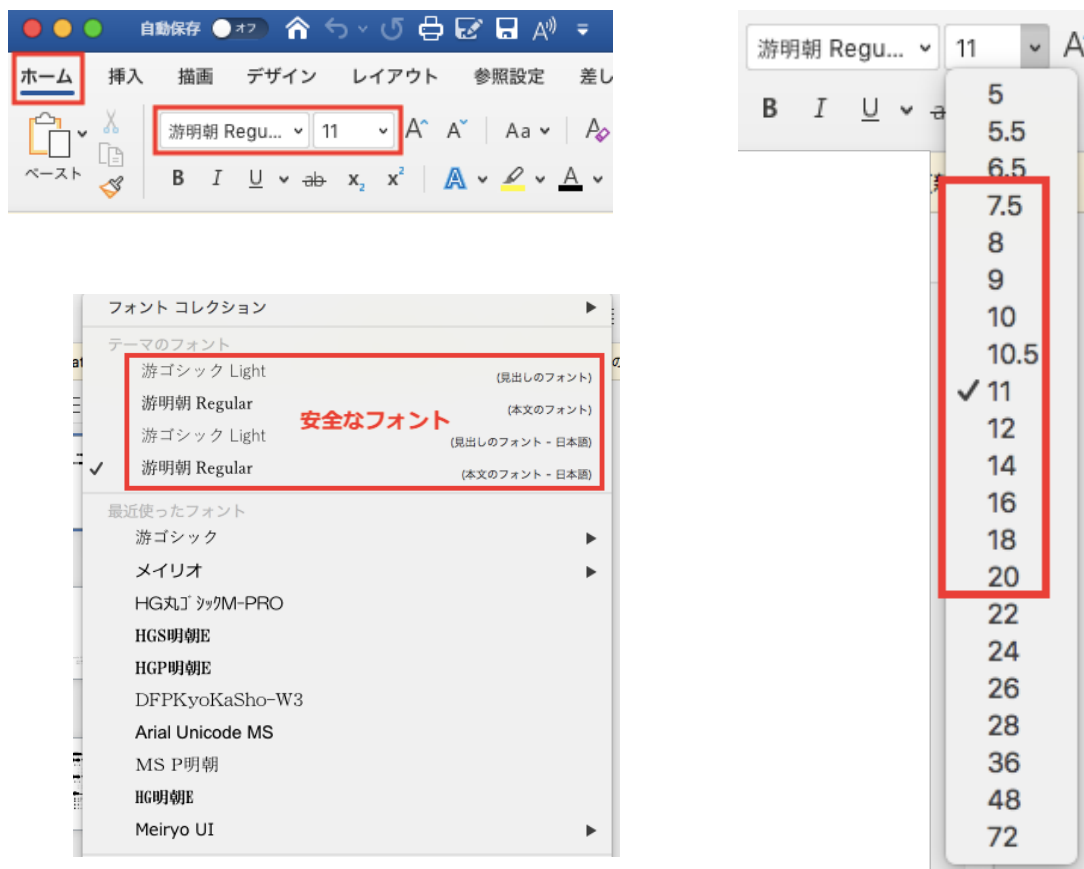
※URL はリンクとして機能しません。

■フォントを変更するとき

あなたの好きなフォントやサイズに変更できます。

印刷本の本文のフォントサイズは10~11ptがオススメです。

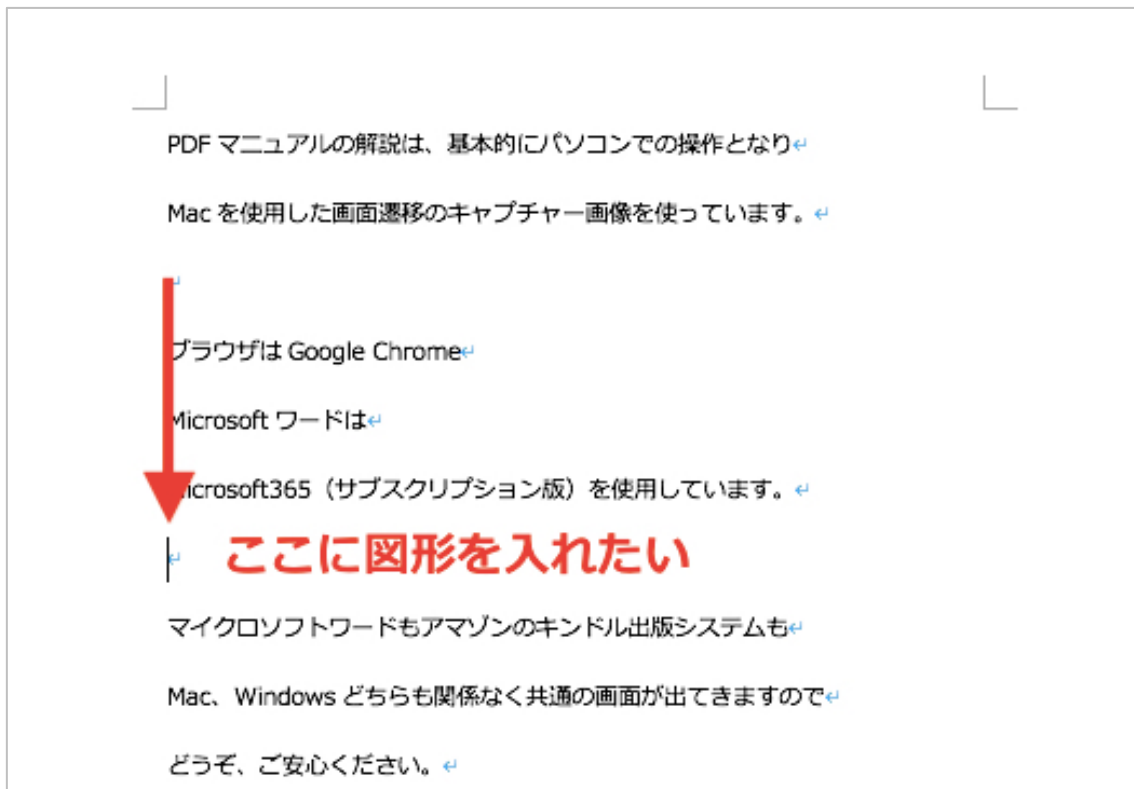
特殊なフォントを使用するとアップロード時に反映しないことがあります。



(3) 画像の入れ方

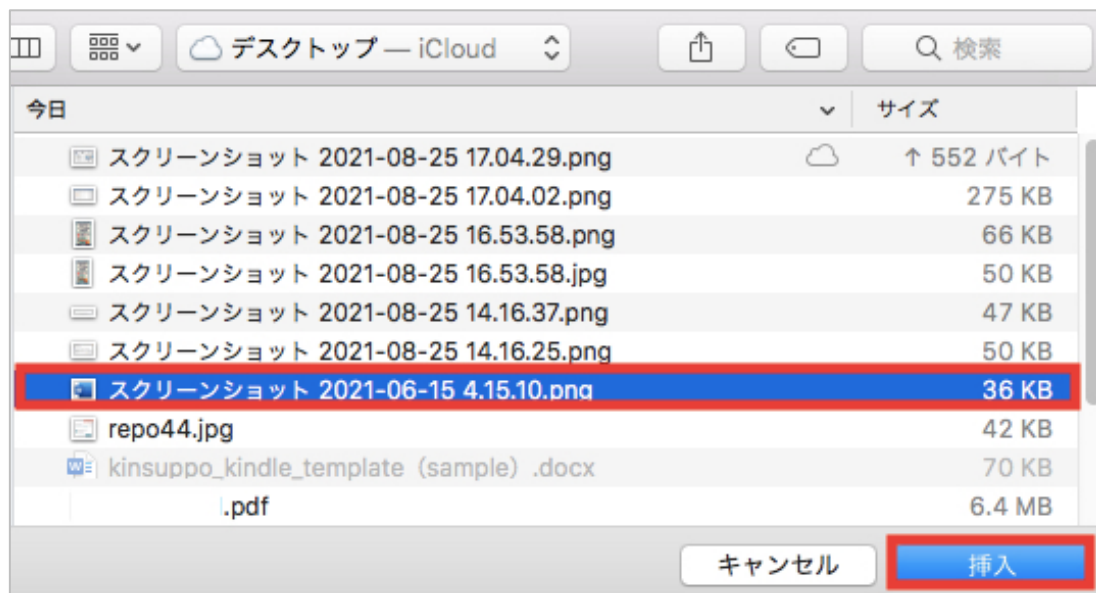
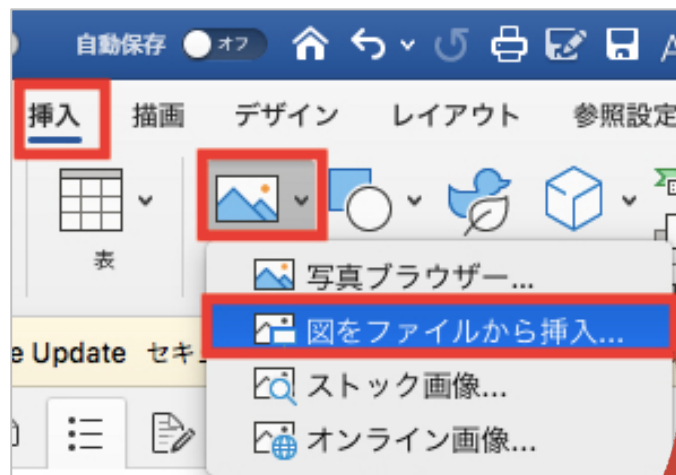
元の画像は、解像度の高い画像（**最小解像度は 300DPI、最大解像度は 450DPI**）を使用してください。コピペで貼り付けるのではなく、「挿入」からパソコンに保存された画像を取り込みます。

画像を文章の間に挿入するには、画像をいれたい場所にカーソルをおきます。

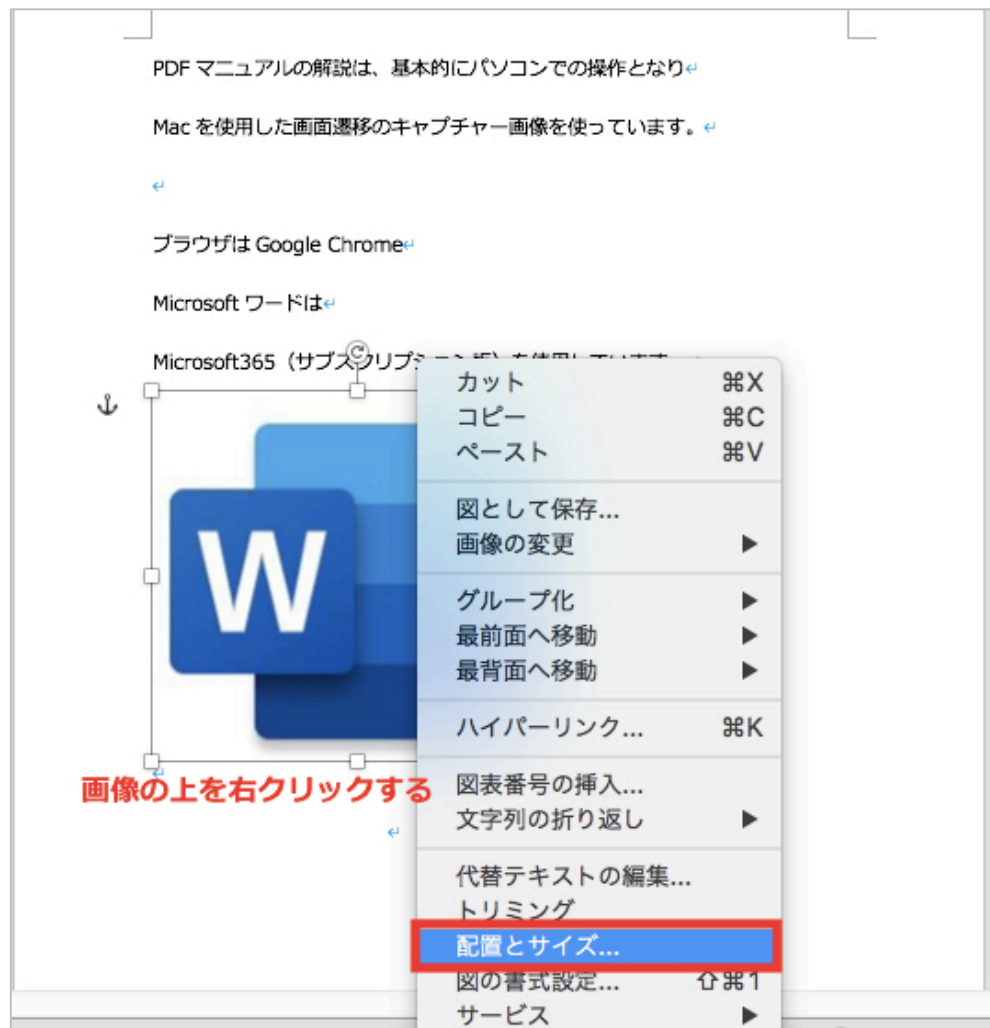


メニューの「挿入」から「写真」>「図をファイルから挿入」をクリックします。パソコンに保存した画像を選択し、「挿入」をクリック。

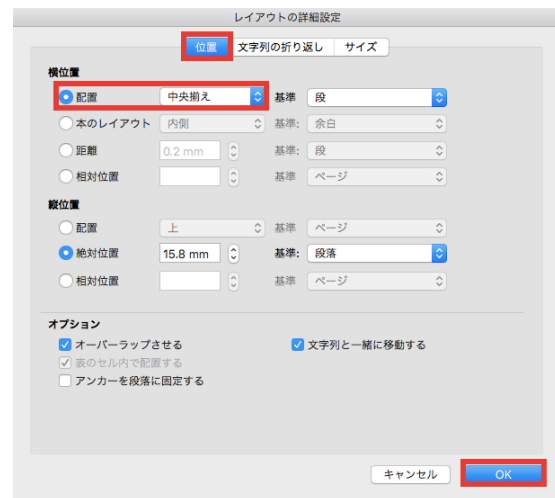
取り込めるファイル形式は「JPEG」と「PNG」です。



画像が挿入されました。画像の上で右クリックして「配置とサイズ」を選択します。



「位置」は適宜



文字列の折り返しは

行間に配置したいときは「上下」

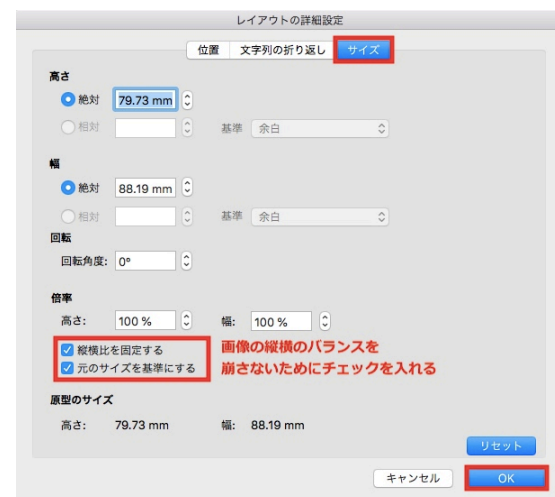
任意の場所に配置したいときは

「前面」「背面」を選びます。

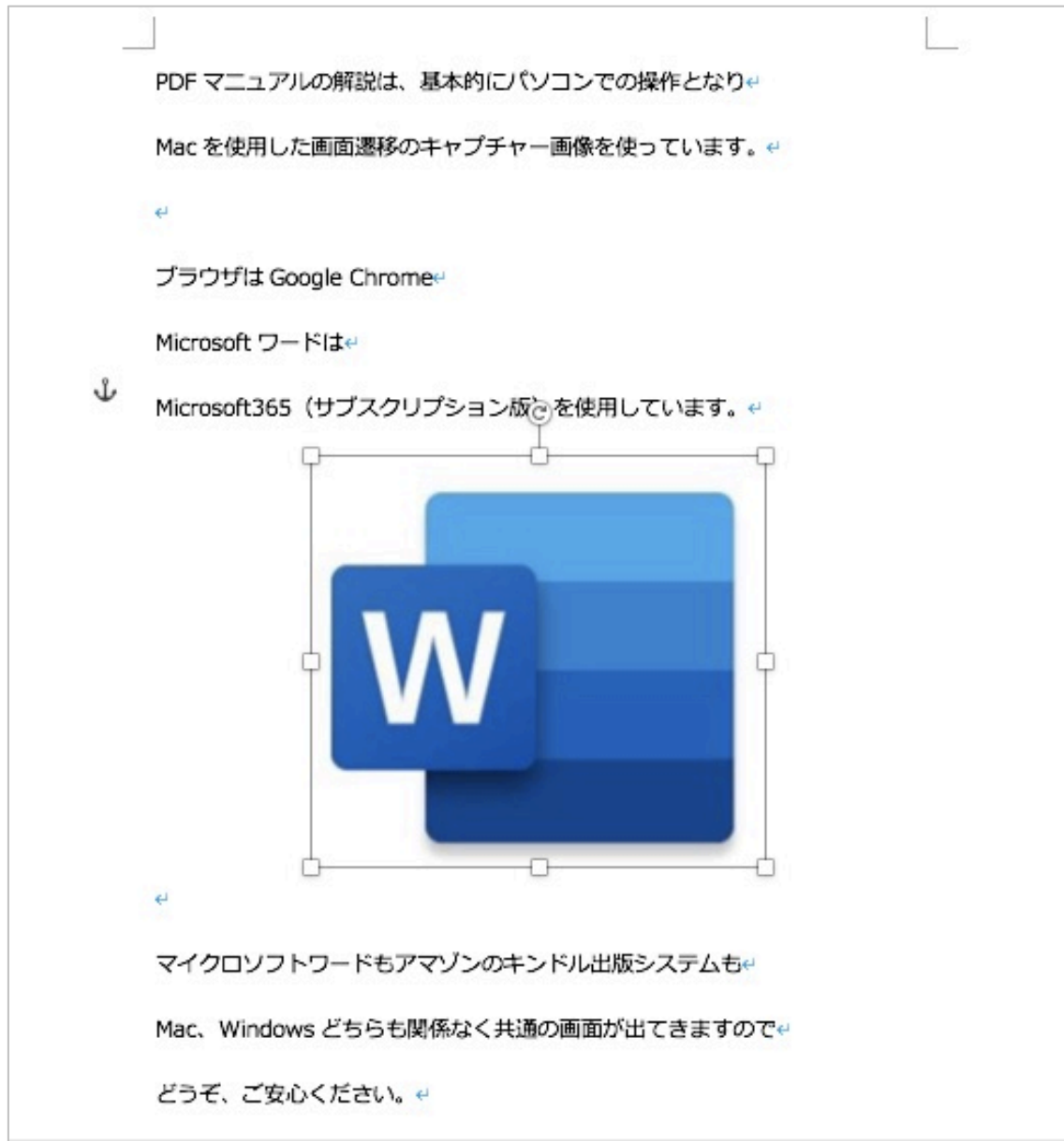


「サイズ」を適宜に調整

最後に「OK」をクリック



希望の場所に画像が挿入できました。



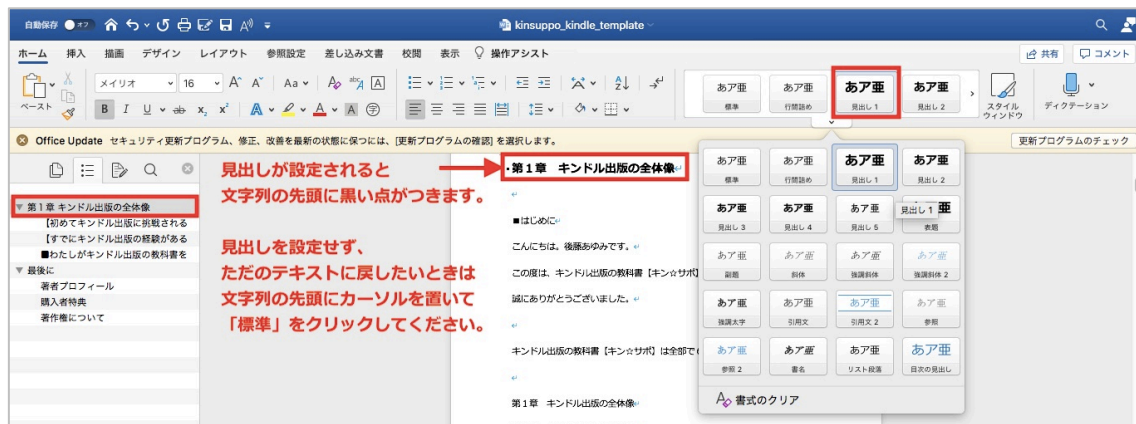
(4) 見出しのスタイルを設定する

見出しとは、第1部、第1章といった**本文の前に示す簡単なタイトルのこと**です。特典7のテンプレートには、見出しごとのフォントやサイズはすでに設定してあります。

■ 見出しの作り方

見出しにしたい文字列の先頭にカーソルをおきます。

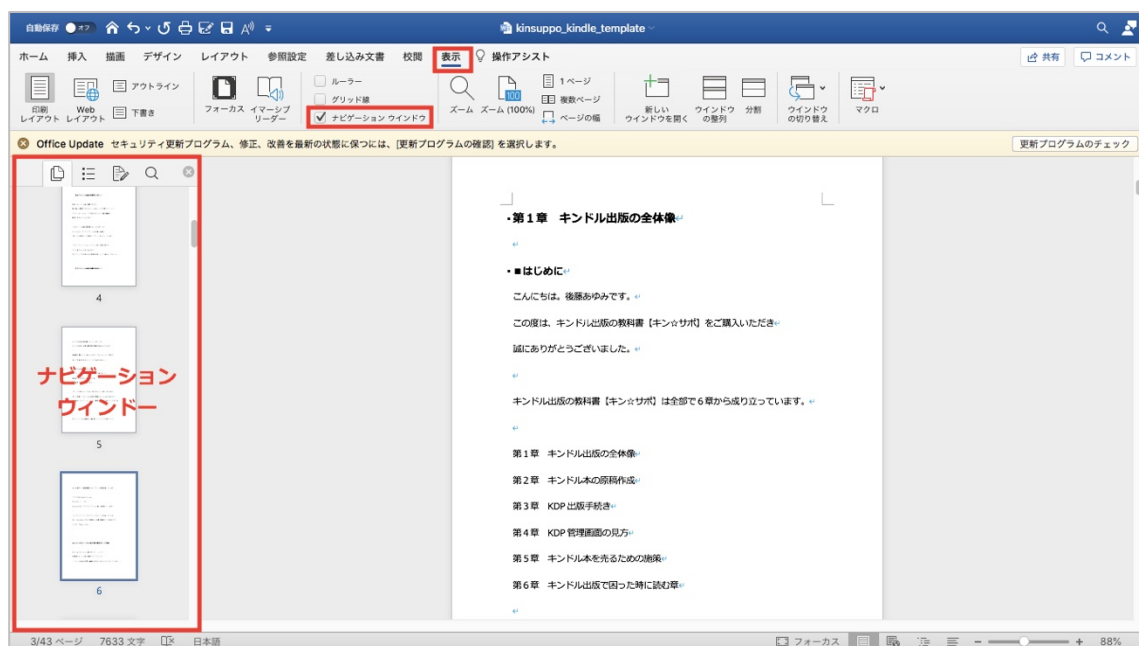
メニューの スタイルウィンドウ > 見出し 1 (見出し 2、見出し 3) を選択しクリックします。



見出しを一覧で確認するために「表示」を使います。

表示を使うと、ページの順番・見出しの一覧が画面の左側で確認できます。

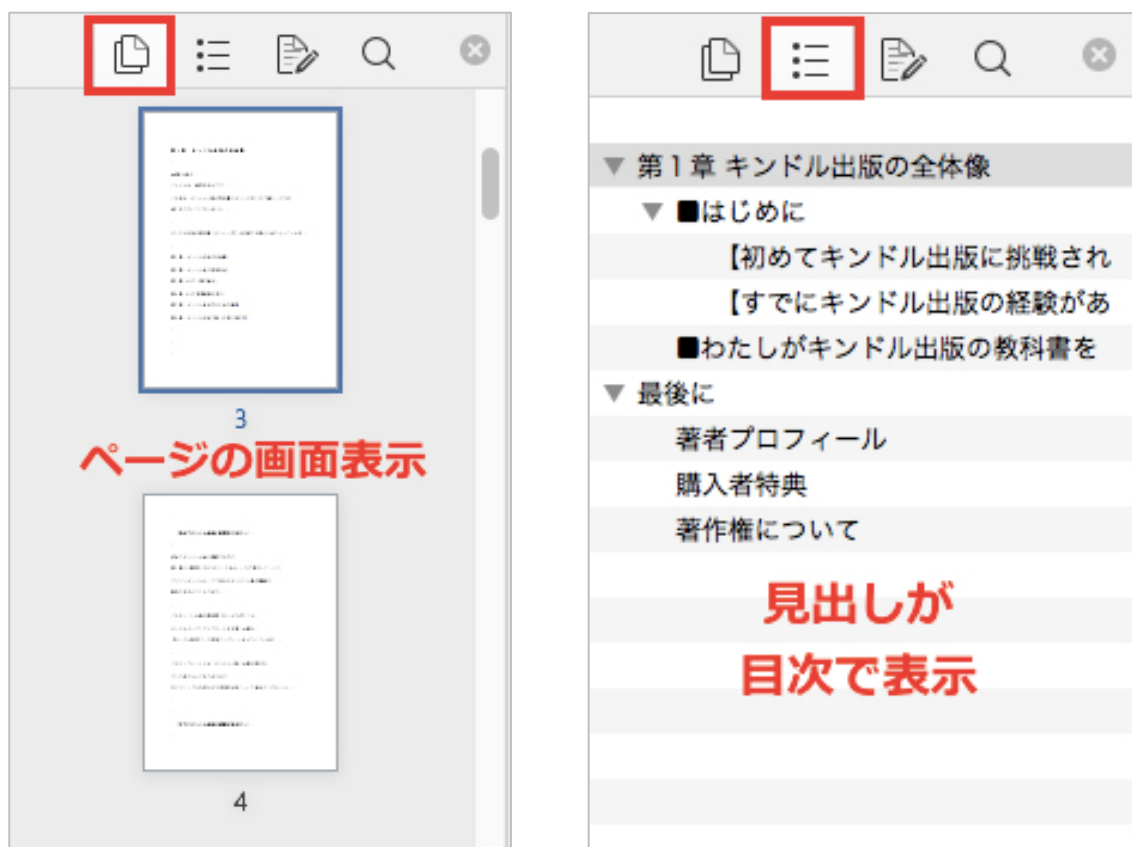
メニューから **表示**>ナビゲーションウィンドウ にチェックを入れます。



画面左側に表示される「ナビゲーションウィンドウ」には、

1 ページごとの見え方と設定した見出しが一覧で表示されます。

**ナビゲーションウィンドウの目次をクリックすると、本文中のその項目に移動
できます。**



(5) 目次を作る

目次は本の構成を一覧で表示する場所です。

読者が読みたい章が何ページにあるかを示します。

ペーパーバックの目次は、電子書籍と同じように**見出しのスタイルを利用して作成しますが印刷本のため、リンクとして機能しません。**

【目次におすすめのフォント】

見出し 1 : 游ゴシック (見出し) 14pt 太字

見出し 2 : 游明朝 (見出し) 12pt 太字

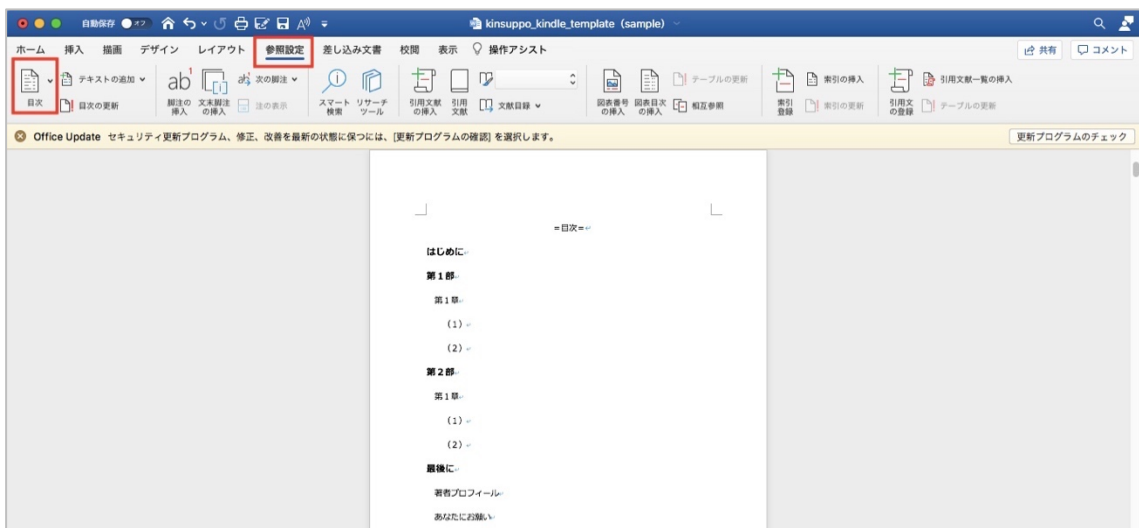
見出し 3 : 游明朝 (見出し) 10.5pt

<目次の作り方>

テンプレートには、タイトルページの次に目次ページがセットされています。

メニューの「参照設定」から、「目次」をクリックします。

(テンプレートに目次が残っている場合は先に削除しておいてください。)



目次の種類は

「ユーザー設定の目次」を

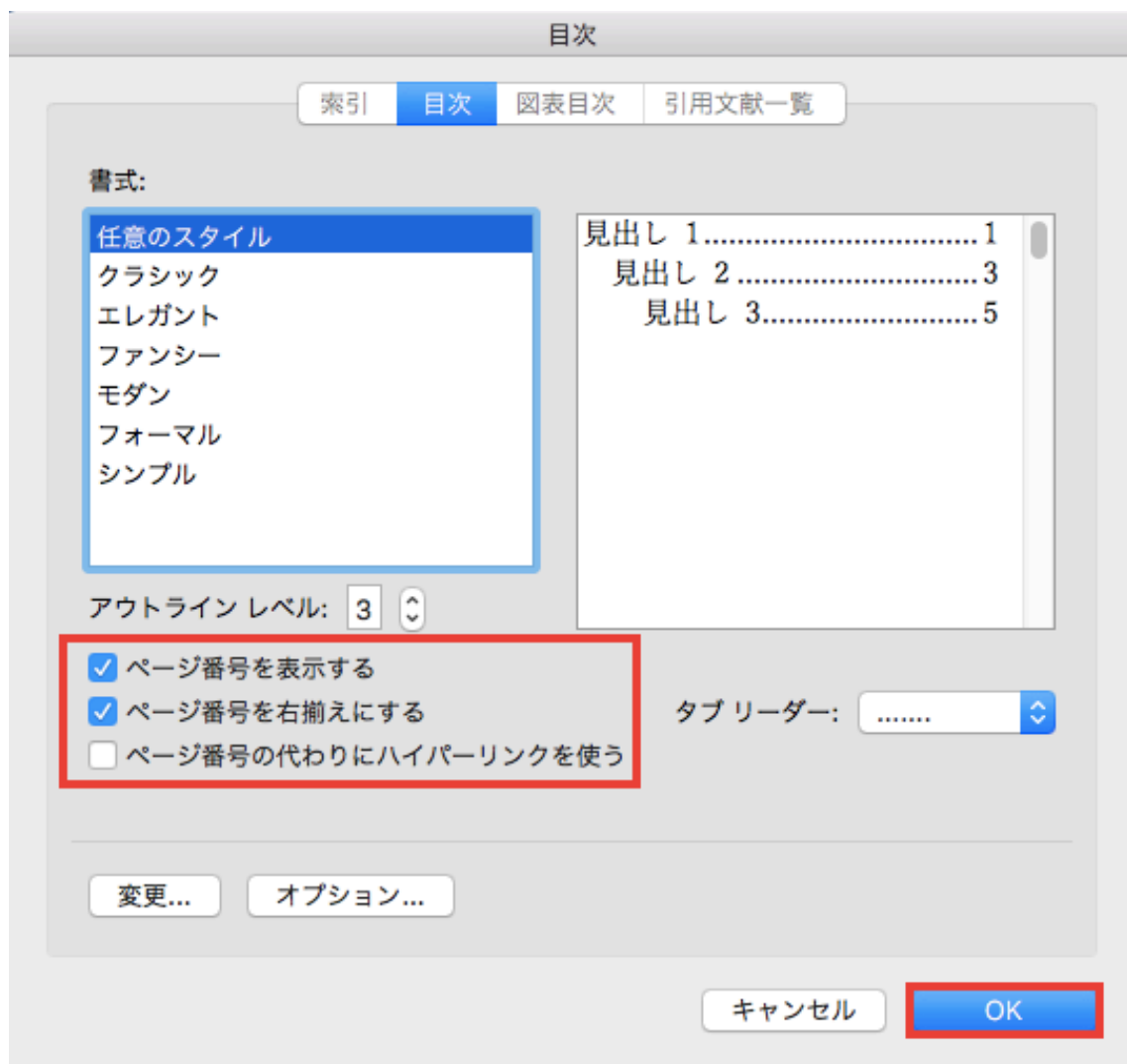
選択してください。

「アウトラインレベル」は「3」にすると「見出し 3」まで表示されます。

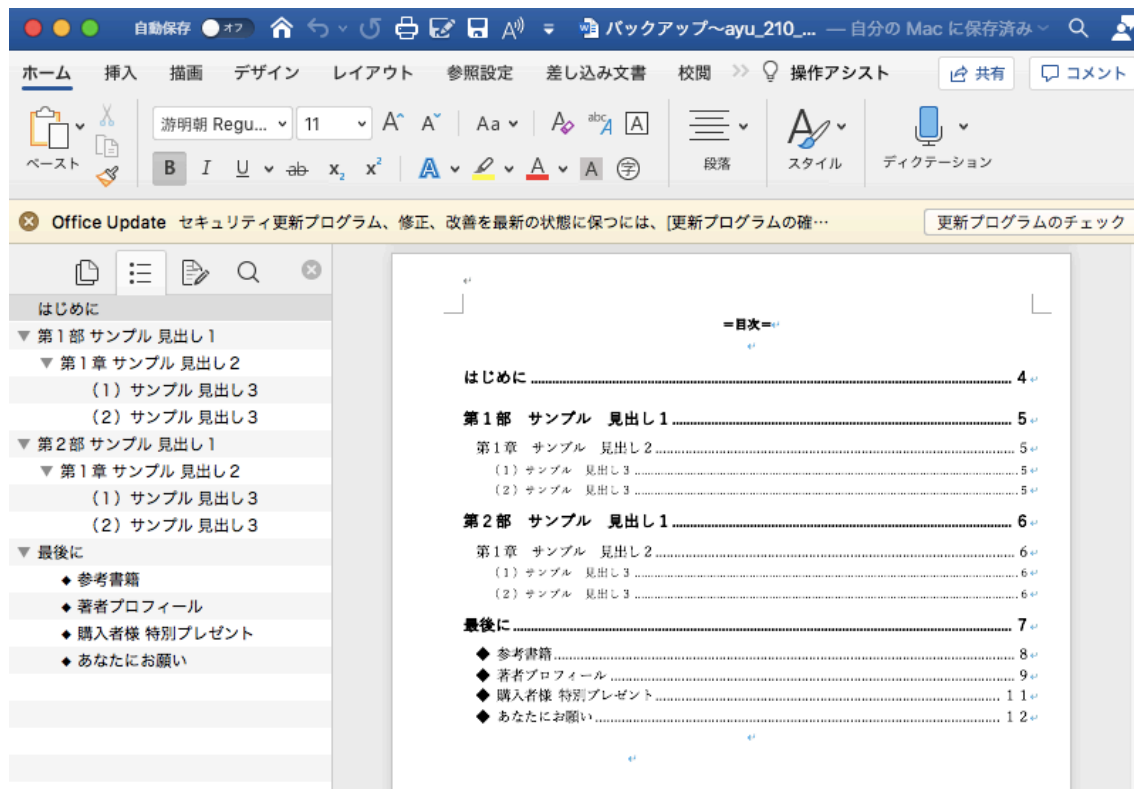
「ページ番号を表示する」

「ページ番号を右揃えにする」にチェックを入れます。

最後に「OK」をクリックしてください。



このように、目次が完成しました。



※横書きのテンプレートのページ番号は「半角数字」を使用します。

縦書きのテンプレートのページ番号は「全角数字」を使用します。

(6) 改ページを設定する

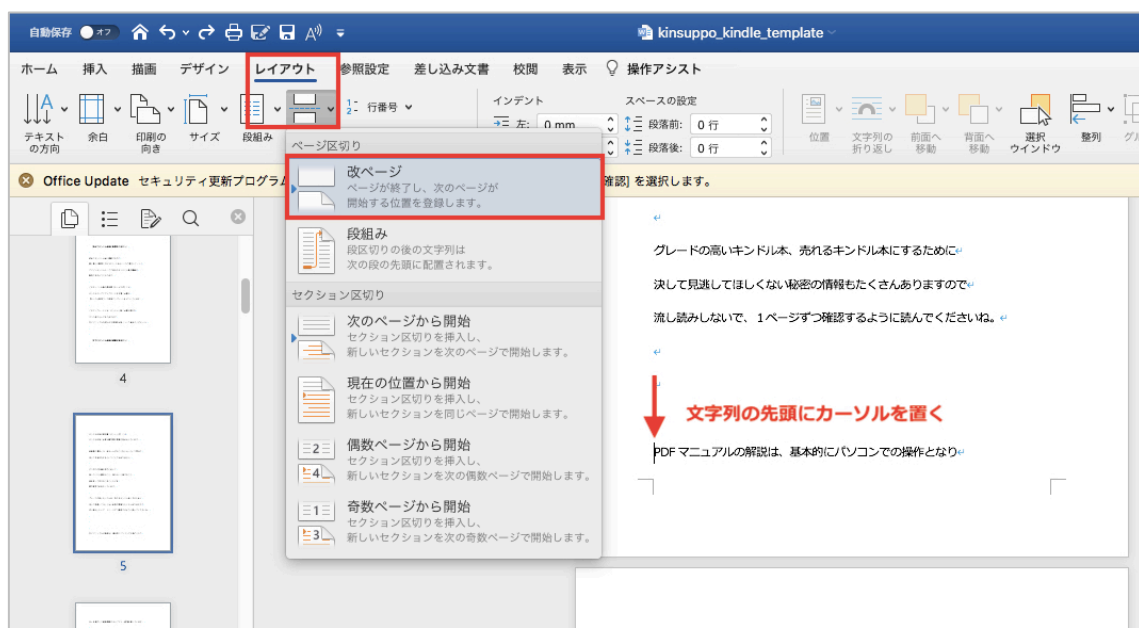
改ページとは、**文章の先頭を新しいページに表示させる機能**です。

新しいページの先頭から章が始まると、話題が変わったことが伝わりやすくなります。文章の途中でページが変わって読みにくくなったり、見栄えが悪くなったりすることを防げます。**新しい章に入るときは、改ページを使用しましょう。**

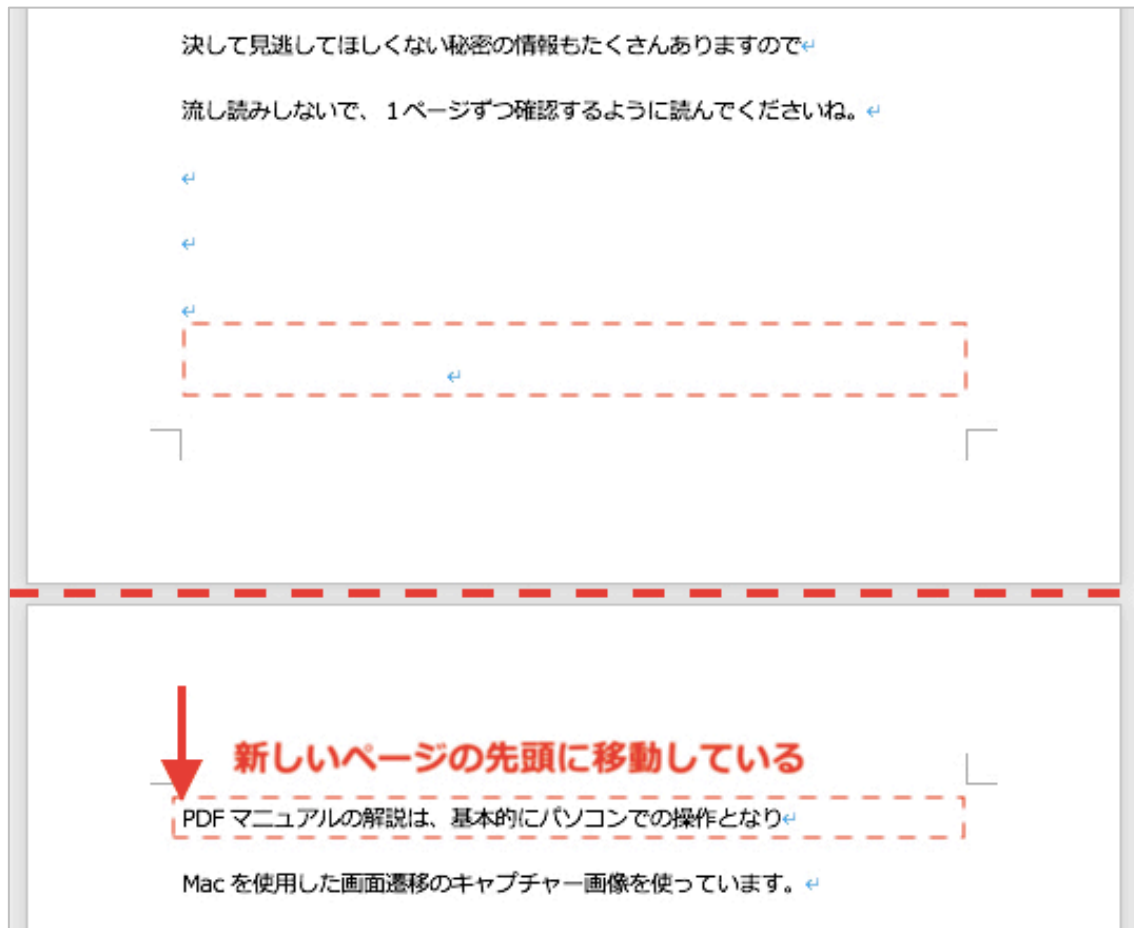
■改ページの仕方

新しいページに配置する**文章の先頭にカーソルを合わせます。**

メニュー> レイアウト> 改ページ> 改ページ



先ほどカーソルを置いた文章が、新しいページの先頭に移動しています。



(7) 改行を整える

本の見え方は、文章を改行する位置によって印象がごろっと変わります。

ペーパーバックは印刷本ですので、電子書籍のように読者の都合で文字の大きさを変えることができません。そのため、本を開いた瞬間に「読みにくそう」に見える本は読者の期待を裏切ってしまう。

小説や論文のように、読者に時間をかけて集中して読んでほしい本と、ライフハック本などさっと短時間で読んでほしい本では、**改行のポイントを変えます。**

小説や論文のように文章が長い本は、**2~3文を1つの段落（文章のかたまり）にまとめる方が読みやすいです。** さっと気軽に読んでほしい本は、**1行の文字数を極力減らすと目の動きが少なく済むので流すように読めます。**

このように、原稿作成の段階で「本を読者にどのように読んでほしいか」を想定し改行の位置を考えることが大事です。

電子書籍の原稿はスマホなど小さい画面で読まれることを想定し、改行を多めにとり行間を広く開けているケースが多いです。電子書籍の行間をそのままペーパーバックに置き換えるとムダな空間が生まれ、1ページあたりに入る文字数が少なくなってしまいます。

ペーパーバックは1ページごとに印刷コストがかかるため、余分な行間は極力なくしページ数を抑えることがコスト節約につながります。

<改行のコツ>

文末にある**改行マーク「矢印」**に注目。

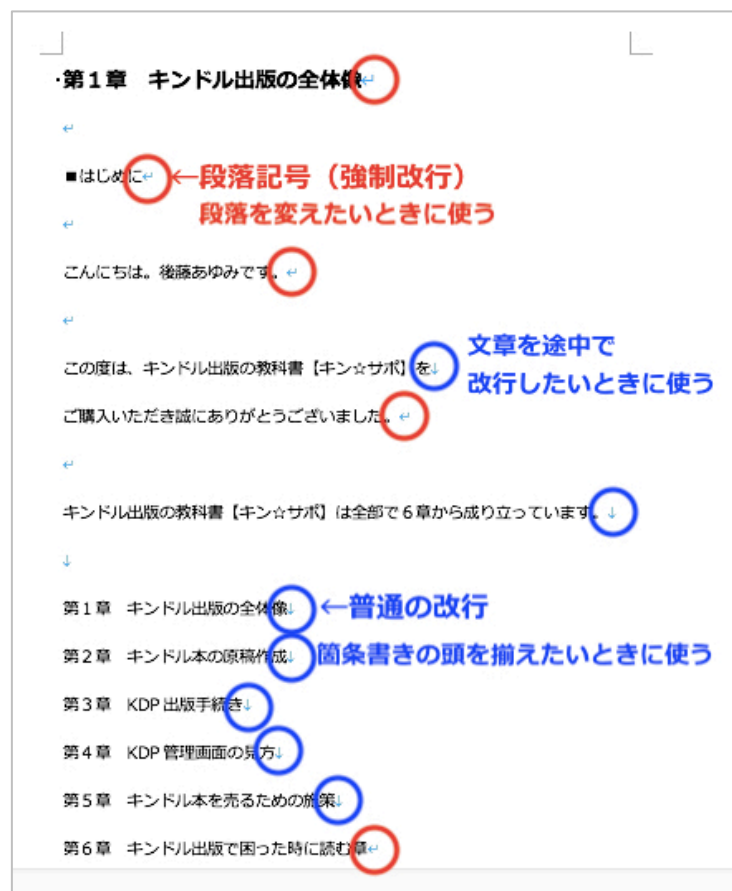
曲がっている矢印（○赤丸）と下向きの矢印（○青丸）の2種類があります。

○ **段落記号（強制改行）** → 文末の矢印が**曲がっている**

(キーボードの Enter キーを押して改行)

○ **普通の改行** → 文末の矢印が**下向き**

(キーボードの Shift キーと Enter キーを同時に押して改行)



- **段落記号（強制改行）** は、

段落ごとの大きな文章のかたまりで改行したいとき、「新規段落の開始」「段落と段落の間に行間を大きく入れる」時に使います。

- **普通の改行** は、

文章の途中や、短い文章で改行したいときに使います。また、箇条書きの頭を揃えたいときは Shift キーを押しながら Enter キーを押して改行します。

読みやすい本になるかどうかは、改行の仕方で大きく変わります。

本の体裁を整える基本が「改行」です。段落記号（強制改行）と普通の改行の特徴を知って、使い分けるようにしましょう。

(8) 最終確認

原稿の最終仕上げに入ります。

次の項目に注意して、アップロードの準備をしましょう。

■ PDF に変換する

ワードテンプレートで作成したファイルは 印刷用 PDF 形式で保存します。

■ ファイル名は英文字に変更する

ファイル名を日本語にしている場合は、バグ防止のためアルファベット（英文字表記）に変更してください。

誤) キンドルマイスター.pdf

正) kindlemeister.pdf

■ プレビューアーで確認する

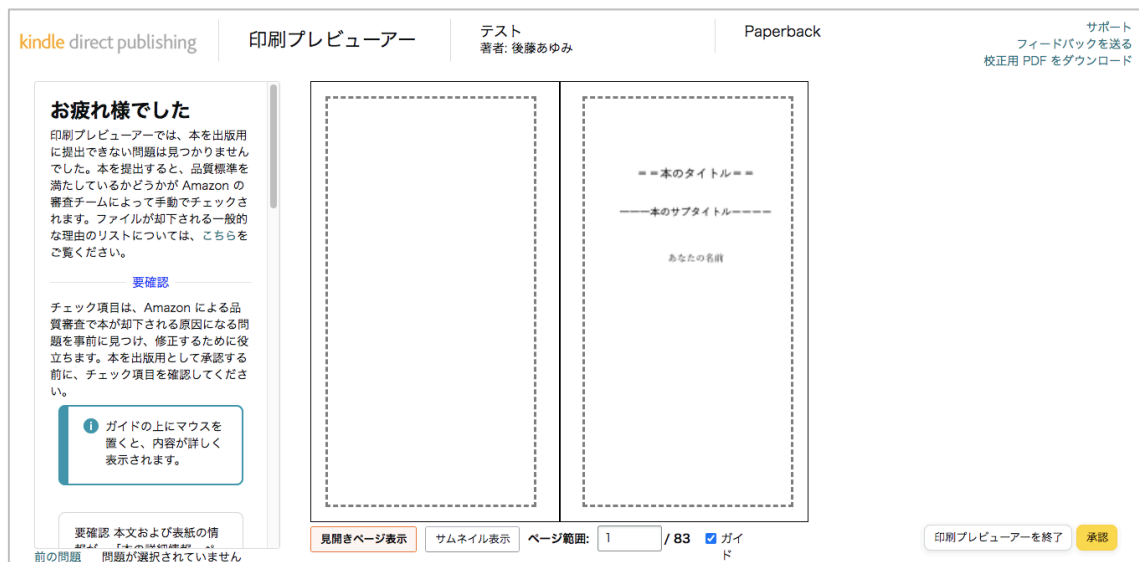
原稿をアップロードするときには完成した原稿を必ずペーパーバック用の印刷

プレビューアーで確認しましょう。

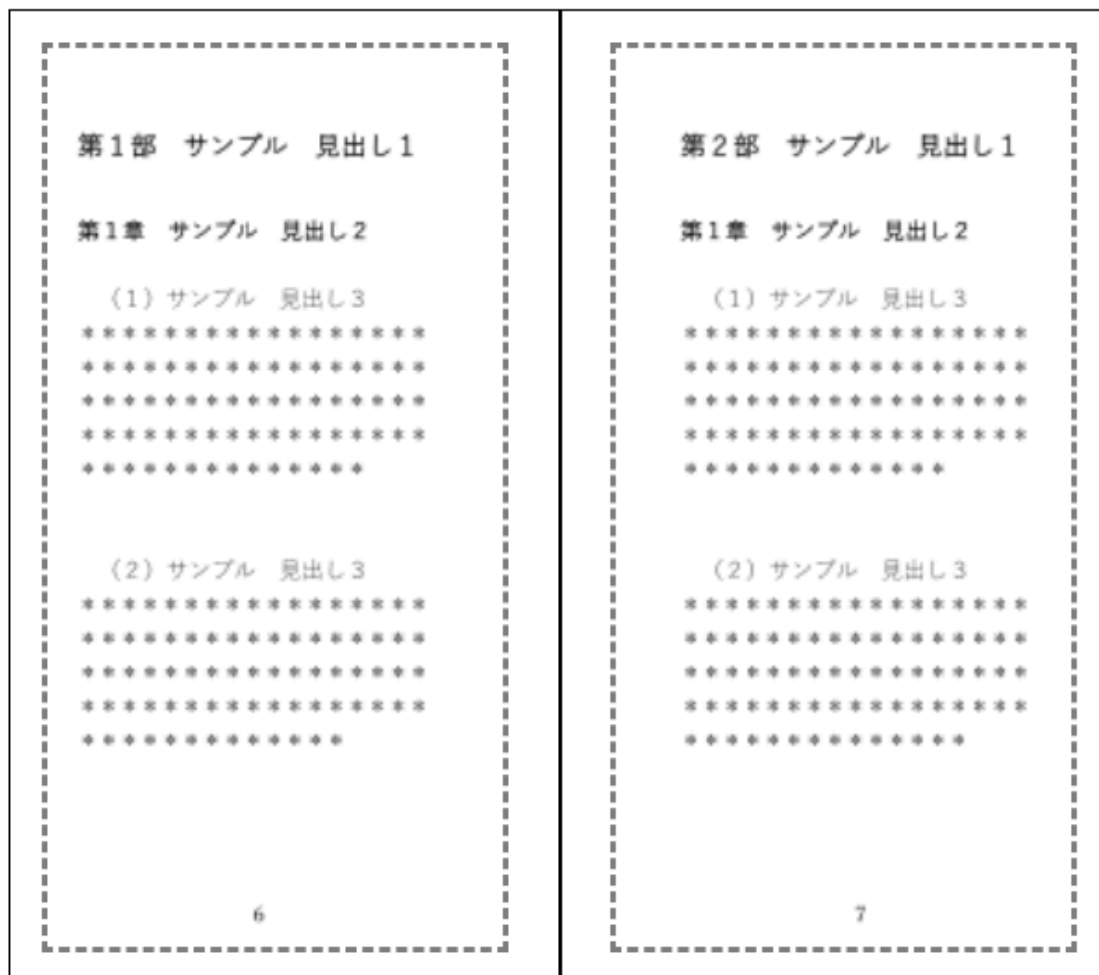
プレビューアでは、あなたの本が**どのように印刷されるか**を確認できます。

改ページができていない、改行のバランスがおかしい、画像が崩れている、テキストや画像がはみ出ているなど、正しく表示されているか品質上の問題を見ることができます。

印刷範囲を超えた場所に文字や画像があると、エラーが出るため修正が必要です。エラーがあるときは、プレビューア画面の左側にエラーの理由が表示されます。内容を確認して原稿を修正し、再度 PDF ファイルでアップロードし直してください。正しいファイルでアップロードできたら、「お疲れ様でした」の画面が出ます。



見開きで見たところ



4：ペーパーバックの表紙カバーについて

<電子書籍の表紙を用意する>

ペーパーバックの表紙カバーは電子書籍の表紙デザインを流用します。

電子書籍とペーパーバックを同じ販売ページに横並びで見せたい場合は、表紙デザインを合わせておきましょう。

ペーパーバックのカバーデザインには

- 表紙
- 背表紙
- 裏表紙

の3面が必要です。

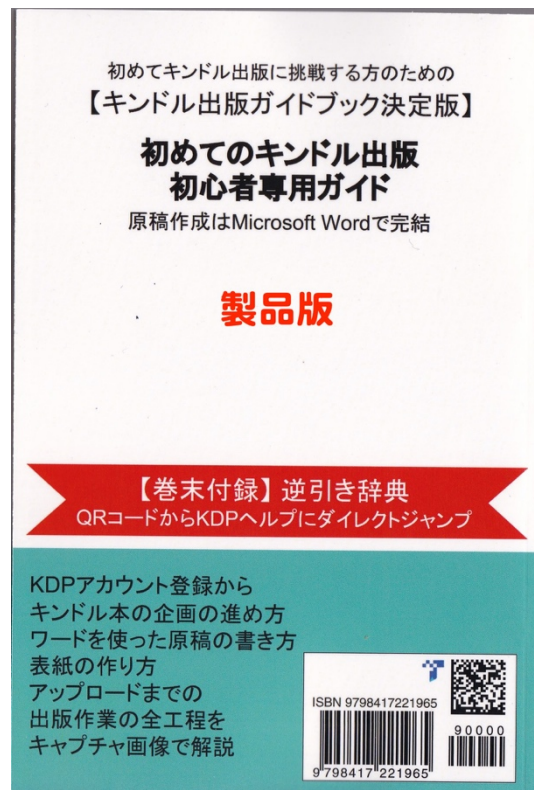
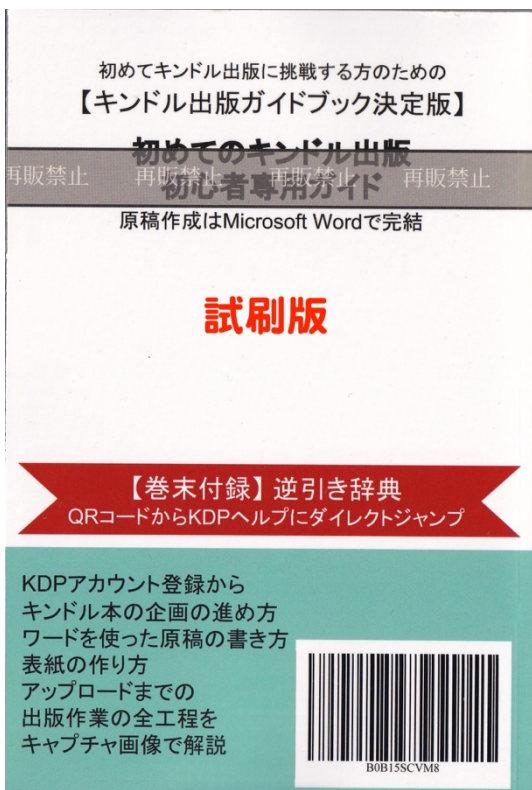
電子書籍の表紙とペーパーバックの判型の縦横比が異なる場合、

ペーパーバックの余白が広くなったり、縦がはみ出したりと見え方のバランスが変わることがあります。電子書籍とペーパーバックをセットで出版したい方は、**電子書籍の表紙を作る際にペーパーバックの表紙と縦横比を同じにしておく**とまったく同じデザインに仕上がります。

背表紙には本のタイトルと著者名（出版社名）を入れますが、ページ数の少ない本は厚みがないため、文字を入れることができません。**最低でも 79 ページ**は必要です。

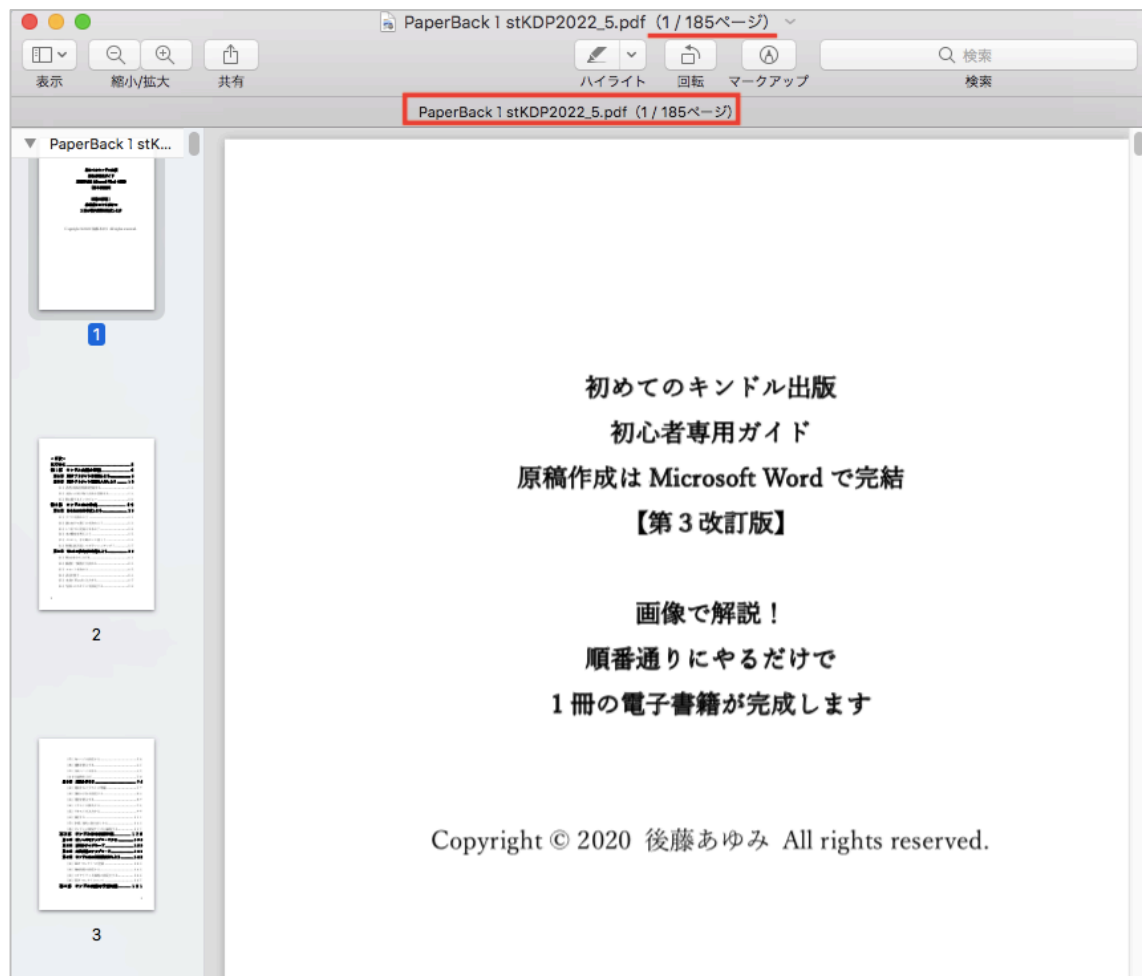
裏表紙には書籍のバーコードが入ります。キンドルストアだけでペーパーバックを販売する場合は、アマゾン側で手配したバーコードが印刷されます。

自分でバーコードを用意することもできます。



<ペーパーバックカバーのテンプレをダウンロードする方法>

ペーパーバックの PDF ファイルの総ページ数を確認します。



ペーパーバックカバーの正確なサイズは、**計算ツール**を使用して算出します。

ペーパーバックのカバーサイズはページ数・用紙の種類・印刷インクで変わります。表紙カバーのサイズが本の情報と合わなければエラーが出てアップロードできません。

印刷用の表紙計算ツールとテンプレートはこちらからダウンロードできます。

→ <https://kdp.amazon.co.jp/cover-calculator>

印刷用の表紙計算ツールとテンプレート

表紙の正確な寸法を確認するには、計算ツールを使用してください。テンプレート (PDF および PNG) をダウンロードして、画像編集ソフトウェアでガイドレイヤーとして使用することもできます。ハードカバーとペーパーバックのカバー要件について詳しくご覧ください。

本の情報の入力

綴じのタイプ
1つ選択

本文タイプ
1つ選択

用紙タイプ
1つ選択

ページめくりの方向
1つ選択

測定単位
1つ選択

本文の判型
1つ選択

ページ数
書式設定された判型でのページ数。
[判型とページ数の詳細](#)

サイズの計算

テンプレートをダウンロード

本の情報のリセット

本の情報の入力

綴じのタイプ
ペーパーバック

本文タイプ
プレミアムカラー

用紙タイプ
用紙 (白)

ページめくりの方向
左から右

測定単位
ミリメートル

本文の判型
127 x 188 mm

ページ数
書式設定された判型でのページ数。
[判型とページ数の詳細](#)
185

サイズの計算

テンプレートをダウンロード

本の情報のリセット

■ 本の情報の入力時の注意点

- ・ 綴じのタイプ : ペーパーバック
- ・ 本文タイプ : **標準カラー使用不可**
カラー印刷→プレミアムカラー
白黒印刷→白黒カラー
- ・ 用紙タイプ : 白またはクリーム
- ・ ページめくりの方向 :
横書き→左から右
縦書き→右から左
- ・ 測定単位 : ミリメートル
- ・ 本文の判型 : 適宜
- ・ ページ数 : PDF 原稿を確認

103 x 182 mm

105 x 173 mm

112 x 174 mm

127 x 188 mm → **四六版単行本**

128 x 182 mm → **B6**

148 x 210 mm → **A5**

152 x 218 mm

152 x 227 mm

182 x 206 mm

182 x 257 mm

210 x 257 mm

210 x 296.9 mm

カスタム判型

←人気の判型サイズ

サイズの計算表

本の情報の入力

綴じのタイプ
ペーパーバック

本文タイプ
プレミアムカラー

用紙タイプ
用紙 (白)

ページめくりの方向
左から右

測定単位
ミリメートル

本文の判型
127 x 188 mm

ページ数
書式設定された判型でのページ数。
判型とページ数の詳細
185

サイズの計算

テンプレートをダウンロード

本情報のリセット

#	内容紹介	幅 (mm)	高さ (mm)	#	内容紹介	幅 (mm)	高さ (mm)
1	全表紙	271.38	194.35	6	背表紙	11.03	188
2	表表紙	127	188	7	背表紙のセーフ エリア	7.85	181.65
3	セーフ エリア	123.83	181.65	8	背表紙マージン	1.59	1.59
4	裁ち落とし	3.17	3.17	9	バーコード マージン	6.35	6.35
5	マージン	3.17	3.17				

ダウンロードしたテンプレート (ZIP フォルダに格納されています)

裏表紙

黒い実線 = 判型
本が最終的な判型に合わせて裁断される場所です。

青い破線 = 背表紙の折り目
折り目の配置は、若干異なることがあります。

白い領域 = 有効な領域
ロゴ、テキスト、および重要な画像をこの領域に配置します。

赤い領域 = 無効/裁ち落とし
背景アートワークは赤い領域に配置する必要があります。赤い領域には、ロゴ、テキスト、または重要な画像を配置しないでください。アートワークがこれらの要件を満たしていない場合、却下されることがあります。

このテンプレートレイヤーを最終アートワークから削除します。
デジタルアートワークに表示される内容は、印刷されるアートワークにも表示されます。

ピンクの領域に
テキストやロゴが
かからないように

バーコード
位置とサイズ
50.80mm x 30.48mm
(2.000" x 1.200")

裏表紙
127.00mm x 188.00mm
(5" x 7.402")

表紙

プリント本
表紙テンプレート - 左から右

127.00mm x 188.00mmの本
(5" x 7.402")

本の情報

271.38mm x 194.35mm 全体の寸法
(10.684" x 7.652")

11.03mm 背表紙の幅
(0.434")

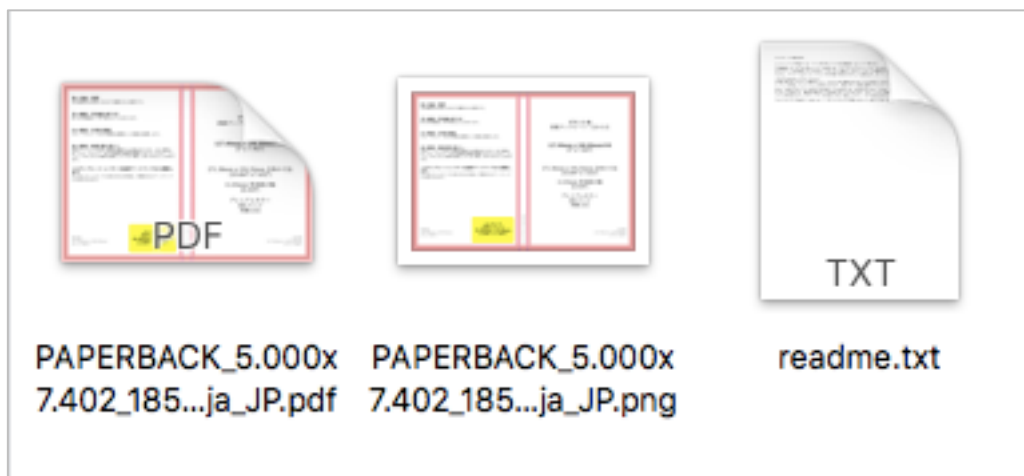
プレミアムカラー
185 ページ
用紙 (白)

表紙
127.00mm x 188.00mm
(5" x 7.402")

外注デザイナーにカバーデザインを依頼するときは

ZIP フォルダに含まれる 3 つのファイルを渡してください。

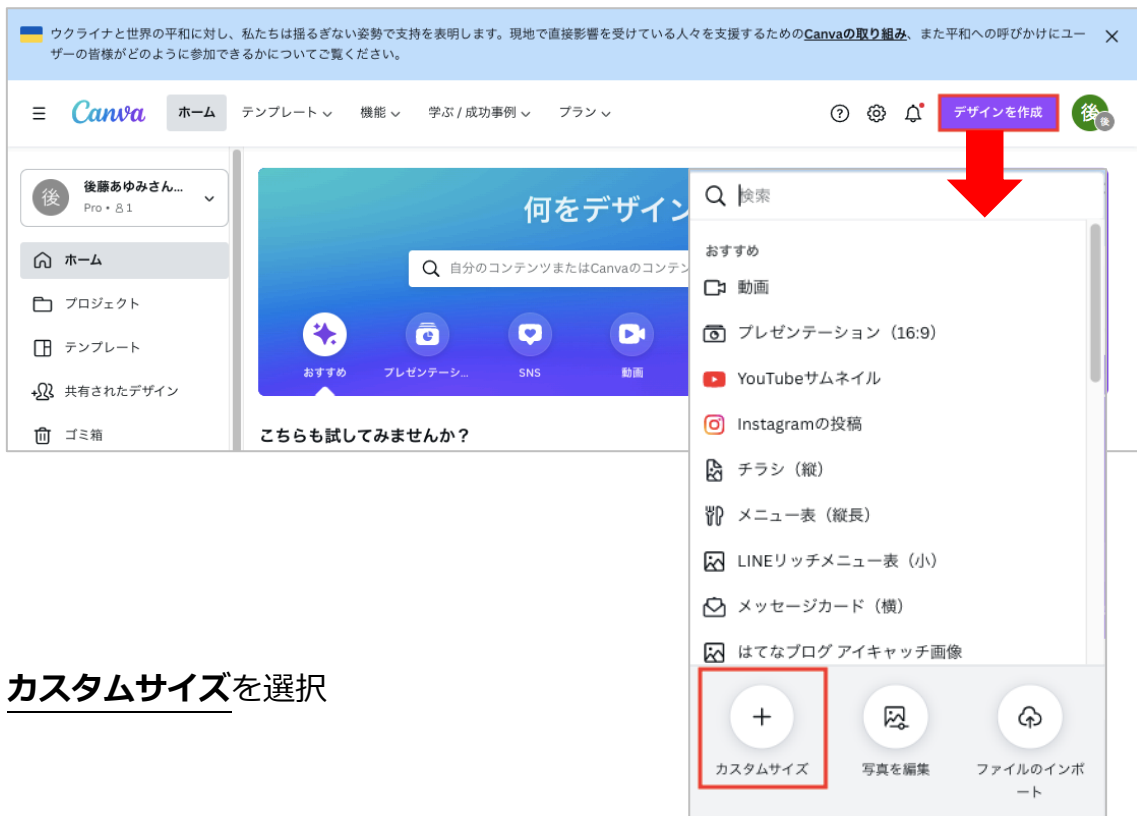
テンプレート (PDF) テンプレート(png) テンプレの使い方説明書



<ペーパーバックの表紙カバーを Canva で作成する>

Canva でペーパーバックカバーの原稿台を作ります。

トップページから「デザインを作成」をクリック



カスタムサイズを選択

ペーパーバックカバー全体の

寸法を入力します。



「新しいデザインを作成」をクリック

ペーパーバックカバー全体のサイズで原稿台ができました。

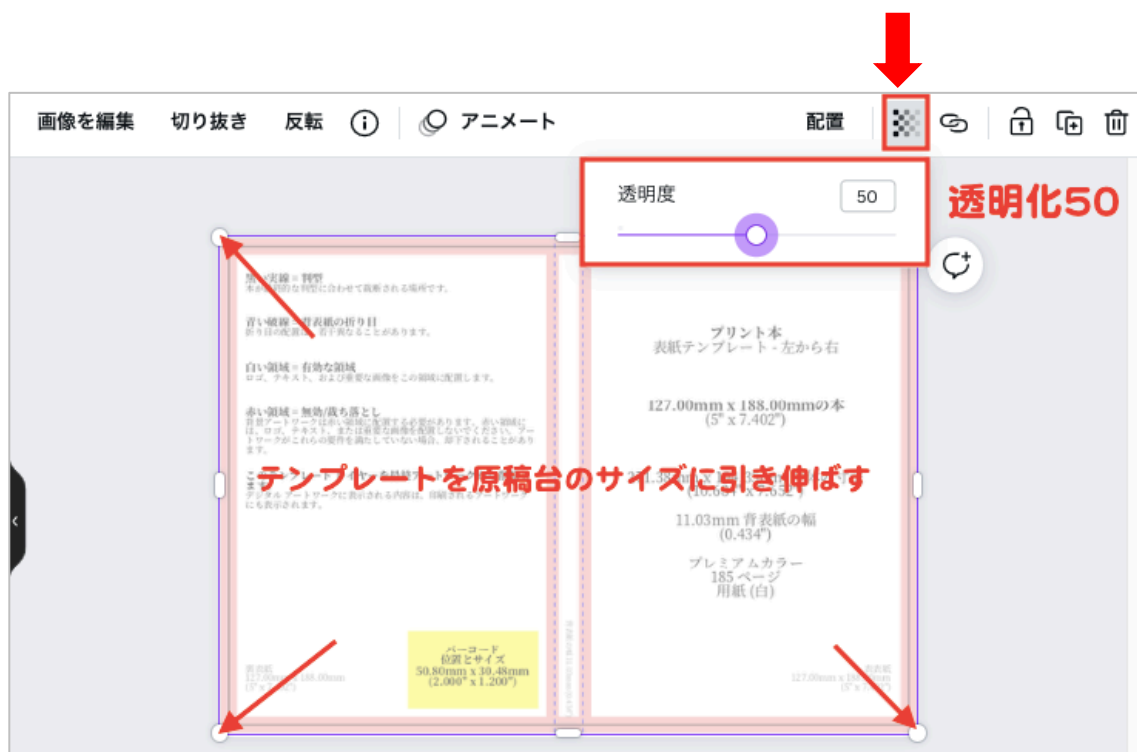
先ほどダウンロードした**表紙カバーのテンプレート (png 画像)** を Canva にアップロードします。(左側のエリアに画像をドラッグ&ドロップするとアップロードが始まります。)

表紙カバーのテンプレートをクリックすると自動的に原稿台に挿入されます。



挿入された表紙カバーのテンプレートを原稿台の大きさに引き伸ばし、原稿台サイズに合わせます。このテンプレートの上で表紙カバーを作ります。

作業がしやすいように、表紙カバーのテンプレートを半透明化しておきましょう。あなたが作業しやすい適度な透明度に合わせてください。



電子書籍の表紙を Canva にアップロードします。

アップロードした画像をクリックして原稿台に挿入。

ピンクの領域に文字がかからないように適宜にサイズを合わせてください。



裏表紙にはバーコードが印字されます。自分でバーコードを用意する人は

黄色い指定の位置に配置してください。

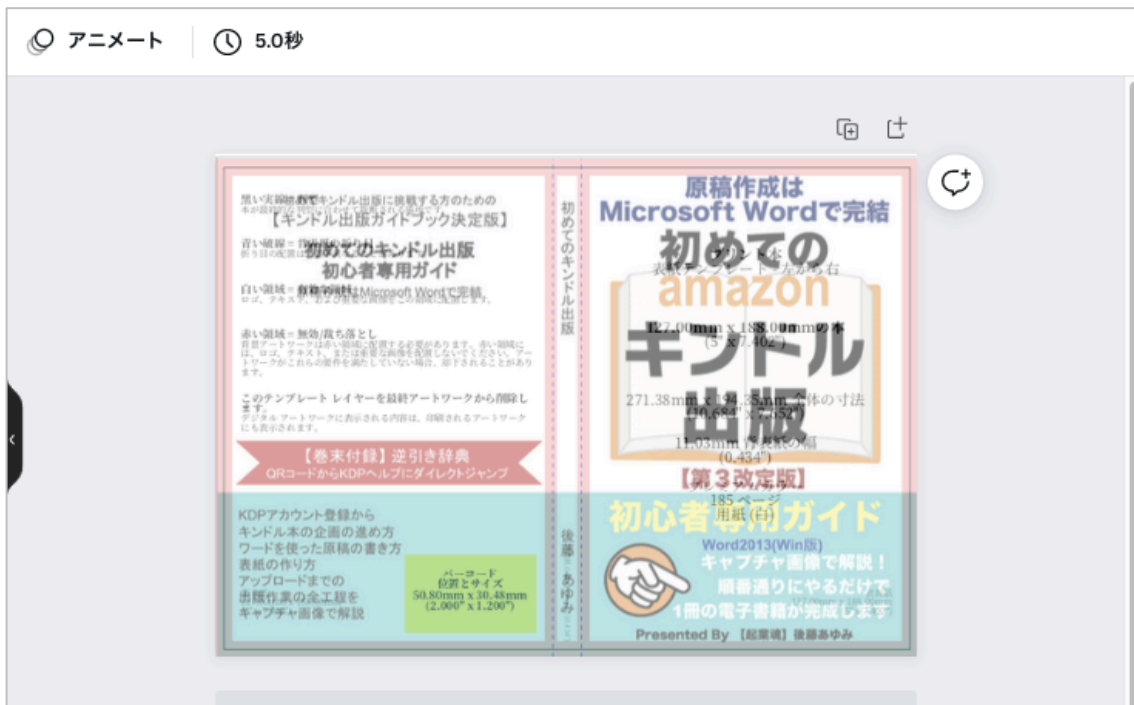
バーコードはテキストや画像と重ならないようにしてください。

背表紙には縦書きでタイトルと著者名（出版社名）を入力します。

79 ページより少なく背表紙の幅が狭い場合は、テキストを入れられません。

(フォントは 7pt 以上必要です)

表紙・背表紙・裏表紙がそれぞれ配置できたらテンプレートを削除します。

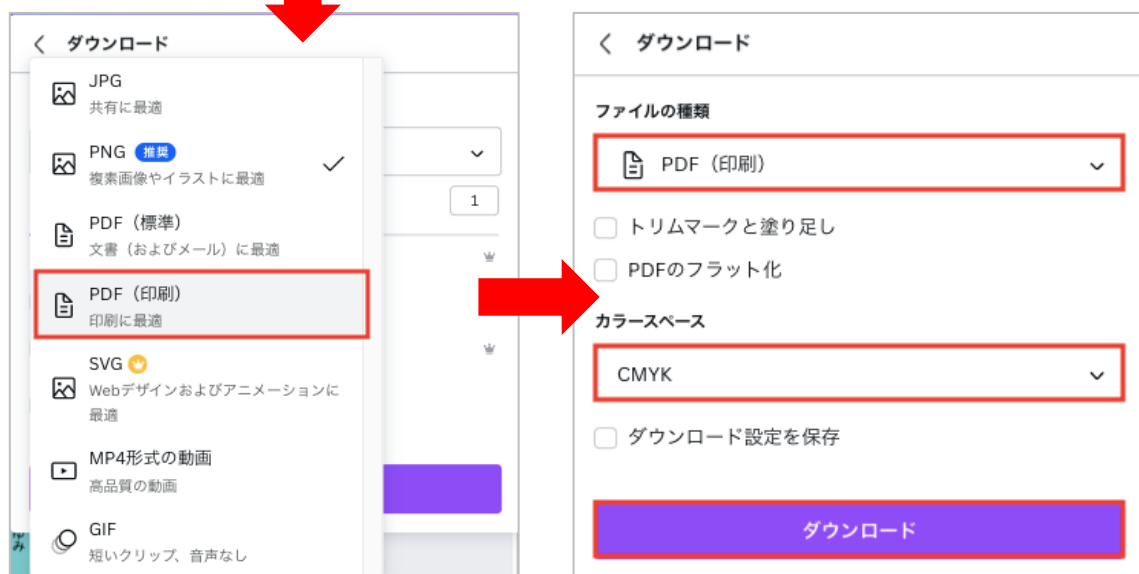


完成！

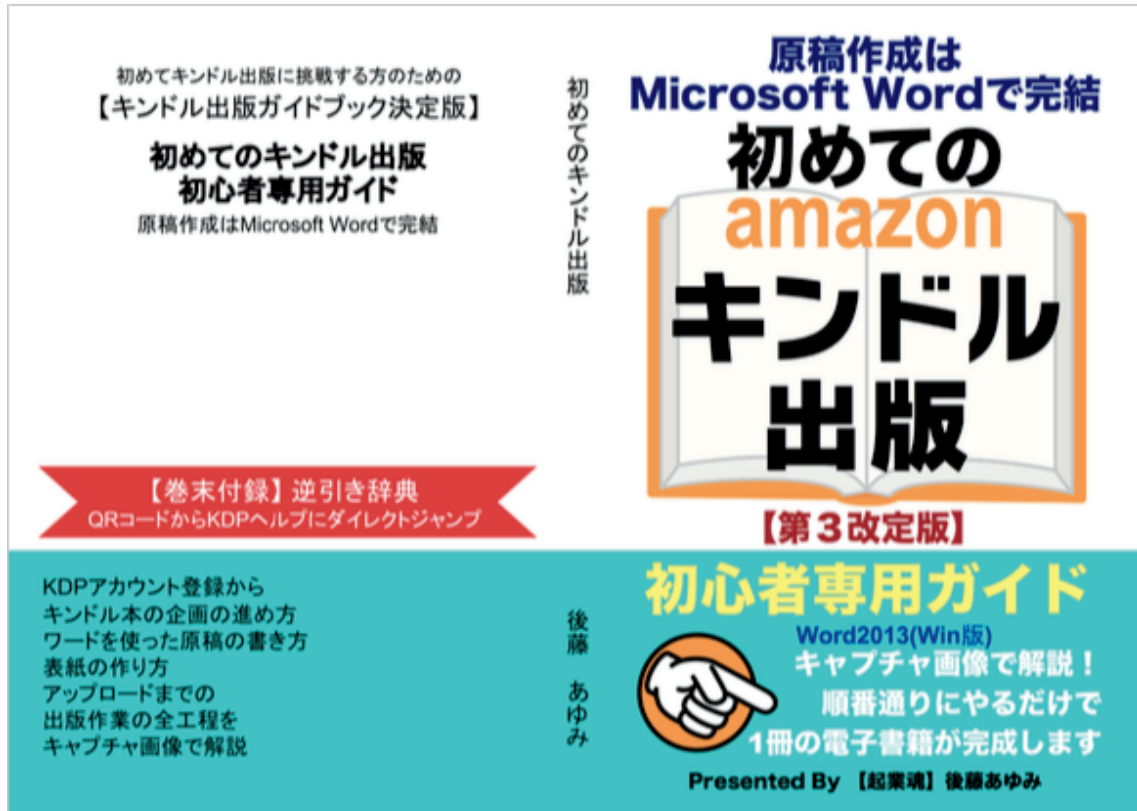


PDF 形式でダウンロードします。

共有 > **ダウンロード** > **PDF (印刷)** > **カラーCMYK** > **ダウンロード**



提出用の PDF ファイルがダウンロードできました。表紙カバーの完成です！



5 : ペーパーバックを KDP に出版申請する

ペーパーバックの原稿と表紙カバーが PDF 形式で準備できたら

KDP 管理画面の「本棚」から出版申請に入ります。

入力フォームは電子書籍と変わりませんが、コンテンツの入力と価格設定につ

いてはペーパーバック専用のフォームがあります。

<ペーパーバックの詳細情報>

KDP 管理画面の「本棚」から、**ペーパーバックの元となる電子書籍**を選択し

ペーパーバックの作成 をクリックします。



ペーパーバックの詳細情報
1 実行中...

2 ペーパーバックのコンテンツ
1 開始されていません...

3 ペーパーバックの価格設定
1 開始されていません...

言語 ペーパーバックの主要言語 (その本が書かれている言語) を選択します。ペーパーバックでサポートされている言語について詳しくは、こちらをご覧ください。

日本語

本のタイトル 表紙に書かれているとおりのタイトルを入力します。本を出版された後は、このフィールドを変更することはできません。本のタイトルについて詳しくは、こちらをご覧ください。

本のタイトル

タイトルのフリガナ 本のタイトルのフリガナをカタカナで入力します。

サブタイトル (オプション)

サブタイトルのフリガナ 本のサブタイトルのフリガナをカタカナで入力してください。

シリーズ 出版する本がシリーズ中の 1 冊である場合は、この情報を指定してください。正確なシリーズ情報を指定するには -

シリーズ情報 (オプション)

版 これが現在の本の改訂バージョンである場合は、版を入力できます。新しい版の基準 -

版 (オプション)

著者 正しい著者を入力します。ペンネームを使うこともできます。その他の著者を「著者等」フィールドに追加できます。本を出版された後は、このフィールドを変更することはできません。著者について詳しくは、こちらをご覧ください。

主な著者等

著者等 本に著者がいる場合は、追加すると Amazon 商品詳細ページに表示されます。複数の著者がいる場合は、下に追加する順序と同じ順序で表示されます。

著者等

内容紹介 本の内容を要約します。これは Amazon で商品説明として表示されるので、利用者は本に関する詳細情報を入手できます。内容紹介を書式設定するにはどうしたらよいですか？

B I U | H | A | S | T 書式 |

今回は、キンドル出版が一般読者に寄り添う「ワード形式」でアップロードする方をお勧めします。

できる限り余白なツールを使わず、原稿の作業と知識でキンドルのセルブ出版が可能です。

電子書籍のセルブ出版の流れは 4 STEP。

STEP 1 : アカウント準備

3168
残り文字数

出版に関して必要な権利 私は著作権を所有し、出版に関して必要な権利を保有しています。出版に関して必要な権利とは -

これはパブリックドメインの作品です。パブリックドメインの作品とは -

キーワード 本を扱う最大 7 つのキーワードを選択します。キーワードの選択方法 -

キーワード (オプション)

カテゴリ 最大 2 つの参照カテゴリを選択してください。カテゴリはなぜ重要ですか？

ノンフィクション > ビジネス、経済 > ホームビジネス

ノンフィクション > コンピュータ > 電子出版

お希望の本がこれらのいずれかのタイプに分類される場合、当てはまるものをすべて選択してください。

コンテンツが少ない本 (日記、ノートブック、スケジュール帳など) コンテンツが少ない本とは何ですか？

大活字本 (コンテンツのフォントのサイズが 16 ポイント以上) 大活字本とは何ですか？

成人向けコンテンツ この本には 18 歳未満の未成年に不適切な言葉、シーン、または画像が含まれていますか？

いいえ

はい

電子書籍と同じデータが

自動入力されています。

内容を確認し、問題なければ

変更せずにこのまま進めます。

最後に「保存して続行」をクリック

<ペーパーバックのコンテンツ>

■印刷版 ISBN

アマゾンキンドルのみでペーパーバックを販売する場合は

KDP から無料で ISBN が発行されます。

※ISBN とは、登録出版者の責任下で書籍のタイトルごとに与えられる番号

The screenshot shows the 'Paperback Content' settings page. At the top, there are three tabs: 'Paperback Detailed Information' (completed), 'Paperback Content' (active), and 'Paperback Price Setting' (completed). Under the 'Paperback Content' tab, the 'Print ISBN' section is visible. It prompts the user to select the most suitable option. Two options are shown: 'Use free KDP ISBN' (selected and highlighted with a red box) and 'Use your own ISBN'. A confirmation message indicates that a free KDP ISBN has been assigned: ISBN: 9798417221965, Publisher: Independently published.

■出版日

ペーパーバックを初めて出版した日を入力します。出版後に変更できません。

これから出版する場合は、空欄にしておきます。

The screenshot shows the 'Publication Date' settings page. It prompts the user to enter the date of the first publication. A note states that the date cannot be changed after publication. The 'Publication Date' field is highlighted with a red box and contains the date '2022年5月12日'.

■印刷オプション

ペーパーバックの仕様を入力します。


後から変更できないことが多いので慎重に入力してください。

印刷オプション 選択されている以下のデフォルト オプションは、最も一般的な選択に基づきます。印刷コストはどのように計算されますか？～

インクと用紙のタイプ
KDP ではどのようなインクと用紙タイプがサポートされますか？～

本文 (白黒) 用紙 (クリーム)
本文 (白黒) 用紙 (白)
本文 (標準カラー) 用紙 (白)
本文 (プレミアム カラー) 用紙 (白)

標準カラーは使えません



本文 (プレミアム カラー) 用紙 (白)

- イラスト、グラフィック、画像のための鮮やかなカラー
- フルページ カラー要素を使用した本に推奨
- 用紙重量 60 ポンド、100 g/m²

① 本の出版後に、本文および用紙タイプを変更することはできません。

判型
判型とは？

127 x 187.9 mm 5 x 7.4 インチ	他の判型を選択
-------------------------------	---------

① 出版後に判型を変更することはできません。

裁ち落とし設定
裁ち落とし設定とは？

裁ち落としなし	裁ち落とし (PDF のみ)
---------	----------------

ペーパーバックの表紙仕上げ
表紙仕上げとは？

光沢なし	光沢あり
------	------

ページを読む方向
ページを読む方向とは？

左から右 (横書き)	右から左 (縦書き)
------------	------------

■原稿&表紙

PDF 形式の原稿と表紙カバーをアップロードします。

ガイドラインから外れた原稿と表紙カバーはエラーが出てアップロードできません。ガイドラインを読んで思い当たる節を修正してください。



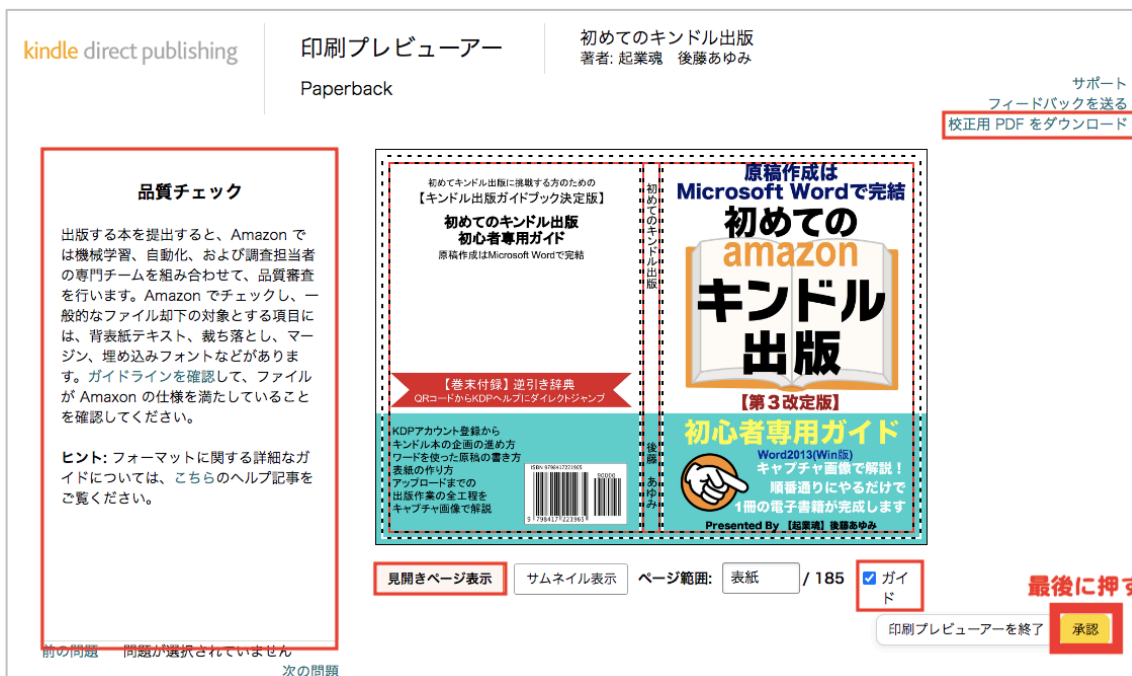
●エラーが出る原因

- ・ 原稿に不明な文字や適応外のファイル形式の画像が入っている
- ・ 原稿のフォントが小さすぎて読めない
- ・ 適応外のフォントが使われている
- ・ ファイルサイズが大きすぎる など

■プレビューアー を起動



【ペーパーバックの印刷プレビューアーの使い方】

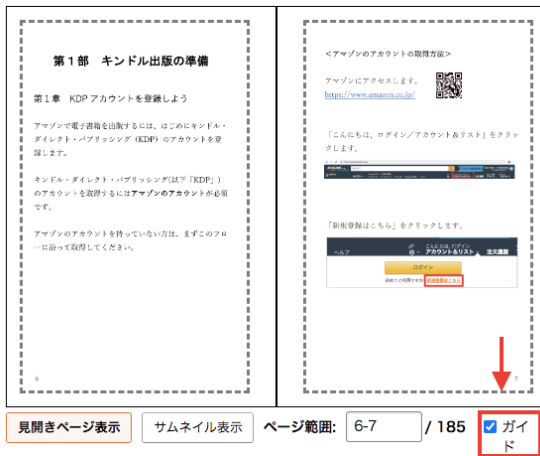


●印刷プレビューアーでチェックするポイント

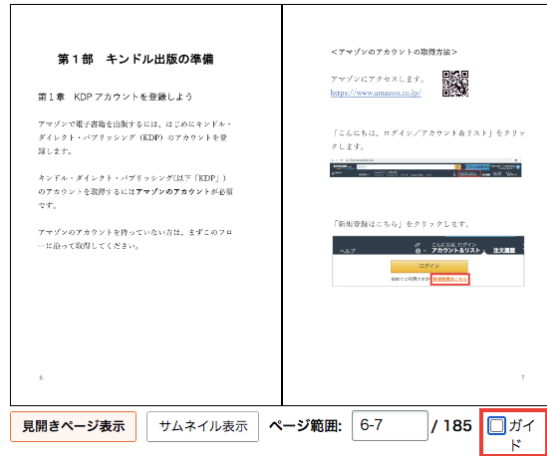
- 1 : テキストや画像が印刷範囲からはみ出していないか
- 2 : 改行・改ページ・文字の大きさと行間は適切で読みやすいか
- 3 : ページ番号はズレていないか

●原稿と表紙カバーにエラーが出ると、画面左の品質チェック欄に警告メッセージが出ます。指摘された箇所を修正し、再度アップロードし直してください。印刷プレビューアーの品質チェックで合格がでない本は出版できません。

●ガイド（印刷範囲）あり



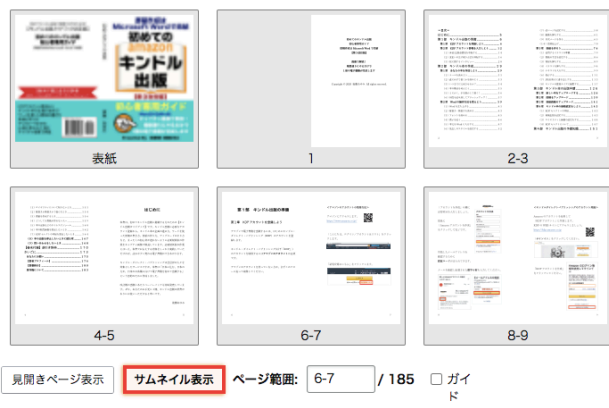
●ガイド（印刷範囲）なし



●見開き表示

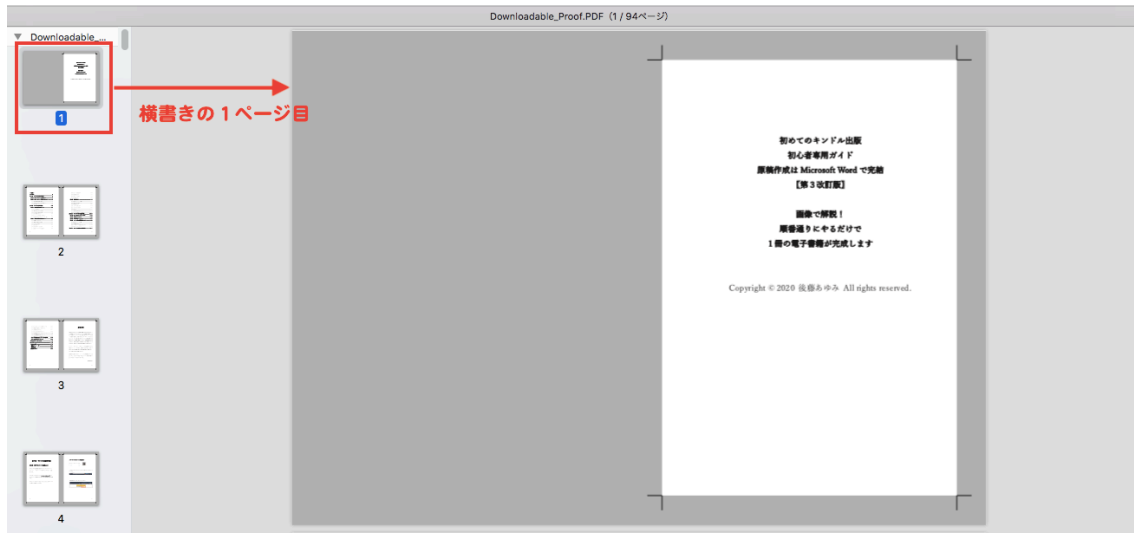


●サムネイル表示

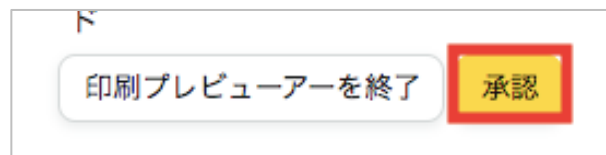


●校正用 PDF をダウンロード

校正用 PDF では原稿の最終確認ができます。データが印刷所に送られる前に確認しておきましょう。



●承認



原稿の見え方に問題がなければ「承認」をクリックします。

承認しなければ、この先の価格設定や試し刷り本の依頼ができません。

修正したい場合は、「印刷プレビューアを終了」をクリックして

ペーパーバックの詳細入力画面に戻ります。

● 概要

ペーパーバックの仕様が間違っていないか確認してください。

ペーパーバックを販売するマーケットは Amazon.co.jp です。

印刷コストが表示され、この金額以下はつけられません。

The screenshot displays the '概要' (Overview) section of the Amazon KDP dashboard. It includes a list of specifications for a paper back, a warning about standard color printing on Amazon.co.jp, and a table of printing costs across various international markets.

概要

KDP の印刷コストの詳細は [こちら](#) をご覧ください。

- インクと用紙のタイプ: 本文 (プレミアム カラー) 用紙 (白)
- 裁ち落とし設定: 裁ち落としなし
- ペーパーバックの表紙仕上げ: 光沢あり
- 判型: 5 x 7.4 インチ
- ページ数: 185

本の仕様が間違っていないか確認する

① 標準カラーの本は Amazon.co.jp マーケットプレイスでは販売できません

印刷コスト

¥915	1冊あたり Amazon.co.jp
\$13.80	: Amazon.com
£9.02	: Amazon.co.uk
€11.70	: Amazon.de
€11.70	: Amazon.fr
€11.70	: Amazon.es
€11.70	: Amazon.it
€11.70	: Amazon.nl
zł54.57	: Amazon.pl
kr118.94	: Amazon.se
\$17.76	: Amazon.ca
\$15.49	: Amazon.com.au

<ペーパーバックの価格設定>

The screenshot shows the 'Paperback Pricing' settings page. At the top, there are three tabs: 'Paperback Details' (completed), 'Paperback Content' (completed), and 'Paperback Pricing' (highlighted with a red box and completed). Below the tabs, the 'Distribution' section is visible. It has a heading '出版地域' and a sub-heading '配布権のある出版地域を選択します。配布権の詳細はこちらをご覧ください。'. There are two radio button options: 'すべての地域 (全世界での権利) 全世界での権利とは何ですか? ↓ Amazon.comを含む' (selected, highlighted with a red box) and '特定の出版地域 特定の出版地域での権利とは何ですか? ↓'. Below this, the 'Main market' section is visible. It has a heading '主なマーケットプレイス' and a sub-heading '本の主な販売場所を選択します。'. There is a dropdown menu with 'Amazon.co.jp' selected (highlighted with a red box) and a red note '←日本で売ることが前提'.

● 出版地域

全ての地域を選択します。世界中の amazon ユーザーに販売できます。

● 主なマーケットプレイス

日本でペーパーバックを販売するので Amazon.co.jp を選択します。

● 価格設定・ロイヤリティ・配信

価格設定、ロイヤリティ、配信

販売する本の希望小売価格を入力します。本は登録されているマーケットプレイスで販売されます。本を書店やその他の流通業者で販売し、Amazon以外の読者に届けることもできます。[価格設定とロイヤリティの仕組み](#)

i この本を外部流通プログラムに登録するには、Amazonの現在の要件を満たしている必要があります。要件の表示:

マーケットプレイス	希望小売価格	印刷コスト	Amazon		外部流通
			レート	ロイヤリティ	レート
Amazon.co.jp	¥ 1600 JPY 最小 ¥1525、最大 ¥30000 この価格がすべてのマーケットプレイスの基準となります	¥1760 JP の税込み ¥915	60%	¥45	<input type="checkbox"/> このマーケットプレイスでは提供されていません

以下の希望小売価格は、以前に入力した価格に基づいて換算されています。

Amazon.com	\$ 23.00 USD 最小 \$23.00、最大 \$250.00 Amazon.co.jp を基準とする	\$13.80	60%	\$0.00	<input type="checkbox"/> 40% -
Amazon.co.uk	£ 15.04 GBP 最小 £15.04、最大 £250.00 Amazon.co.jp を基準とする	£9.02	60%	£0.00	<input type="checkbox"/> 40% -
Amazon.de	€ 19.50 EUR 最小 €19.50、最大 €250.00 Amazon.co.jp を基準とする	€20.86 DE の税込み €11.70	60%	€0.00	このマーケットプレイスでは提供されていません
Amazon.fr	€ 19.50 EUR 最小 €19.50、最大 €250.00 Amazon.co.jp を基準とする	€20.57 FR の税込み €11.70	60%	€0.00	このマーケットプレイスでは提供されていません
Amazon.es	€ 19.50 EUR 最小 €19.50、最大 €250.00 Amazon.co.jp を基準とする	€20.28 ES の税込み €11.70	60%	€0.00	このマーケットプレイスでは提供されていません
Amazon.it	€ 19.50 EUR 最小 €19.50、最大 €250.00 Amazon.co.jp を基準とする	€20.28 IT の税込み €11.70	60%	€0.00	このマーケットプレイスでは提供されていません
Amazon.nl	€ 19.50 EUR 最小 €19.50、最大 €250.00 Amazon.co.jp を基準とする	€21.26 NL の税込み €11.70	60%	€0.00	このマーケットプレイスでは提供されていません
Amazon.pl	zł 90.95 PLN 最小 zł90.95、最大 zł1200.00 Amazon.co.jp を基準とする	zł95.50 PL の税込み zł54.57	60%	zł0.00	このマーケットプレイスでは提供されていません
Amazon.se	kr 198.23 SEK 最小 kr198.23、最大 kr2500.00 Amazon.co.jp を基準とする	kr210.12 SE の税込み kr118.94	60%	kr0.00	このマーケットプレイスでは提供されていません
Amazon.ca	\$ 29.60 CAD 最小 \$29.60、最大 \$350.00 Amazon.co.jp を基準とする	\$17.76	60%	\$0.00	このマーケットプレイスでは提供されていません
Amazon.com.au	\$ 25.82 AUD 最小 \$25.82、最大 \$350.00 Amazon.co.jp を基準とする	\$28.40 込AU GST \$15.49	60%	\$0.00	このマーケットプレイスでは提供されていません

ペーパーバックの価格設定をします。

アマゾンで販売するペーパーバックの**ロイヤリティ料率は60%**です。販売価格は**印刷コストと1円以上のロイヤリティが含まれる**ことが必須条件です。

ペーパーバックの販売価格は「印刷コスト及びロイヤリティ計算ツール」で試算ができます。

→ https://kdp.amazon.co.jp/ja_JP/help/topic/GSQF43YAMUPFTMSP

計算ツール

このツールで生成される数字は、あくまでも推定金額となります。実際のロイヤリティは、本の設定時に計算されます。

本の種類

本文および用紙タイプ

ページ数

マーケットプレイス

希望小売価格



マーケットプレイス	希望小売価格	最低希望小売価格	印刷	推計ロイヤリティ
Amazon.co.jp	¥1600.00 JPY	¥1525.00 JPY	¥915.00 JPY	¥45.00 JPY

● 利用規約

利用規約

本が Amazon で購入可能になるまでに、最大で 72 時間かかることがあります。それまで、「本棚」の本のステータスは「レビュー中」になります。

「出版」をクリックすることによって、Kindle ダイレクト・パブリッシング利用規約を遵守することに同意します。

Amazon のカートから注文できるこの本の校正刷りを依頼します **試し刷り本が欲しい人はこちらをクリック**

すぐに出版したい人はこちらをクリック

<コンテンツに戻る

下書きとして保存

ペーパーバックを出版

● 校正刷りの注文

ペーパーバックの校正刷り（試し刷り見本）がほしい方は

緑の枠の「この本の校正刷りを依頼」の文字をクリックしてください。

希望者は有償で 5 部まで注文可能です。（送料が別途かかります。）

校正刷りを依頼

本を出版する前に校正刷りを注文できます。校正刷りは、アップロードされた最新の本のファイルを使用して印刷され、販売される本のバージョンとは内容が一部異なる場合があります。また、表紙には「Not for Resale (校正刷り: 再販禁止)」という透かしが入っており、一意のバーコードが印刷されていますが、ISBN は印刷されていません。必要なお支払い額は、選択したマーケットプレイスでの印刷コストに部数を乗算した金額になります。送料や税金は決済時に適用されます。詳細については、[こちら](#)をご覧ください。

原著作成は Microsoft Word で完結
初めての
amazon
Kindle
出版
【第3次改定版】
初心者専用ガイド
Amazon の Kindle Direct Publishing (KDP) を使って、紙の本を簡単に出版できます。詳しくは、[こちら](#)をご覧ください。

初めての Kindle 出版 校正刷り:
著者 起業魂 後藤あゆみ

注文数
1 一度に 5 部まで注文できます

お客様の注文のマーケットプレイス 詳細
Amazon.co.jp

合計コスト (配送量と税金を除く): JPY ¥915 (¥915 x 1) **別途送料が発生します**

配送料や税金は含まれません。注文を送信してから 4 時間以内に、校正刷りの注文を完了するためのリンクが電子メールで送信されます。このメールを受け取ってから 24 時間以内に購入を完了してください。詳細については、[こちら](#)をご覧ください。

価格設定に戻る

校正刷りの依頼を送信

校正刷りでは KDP 審査の前（販売開始前）に「どのように印刷されるか」を確認できます。校正刷りの表紙カバーには「**再販禁止**」の文字と校正刷り専用のバーコードが印字されます。

アップロードして申請依頼した本が Amazon の品質審査に合格しなかった場合は、原稿の PDF ファイルを修正して再提出してください。

●ペーパーバック出版

校正刷り（試し刷り）を確認して問題なければ、「ペーパーバック出版」をクリックします。

ペーパーバックは出版申請した後、KDP スタッフによる目視審査が入ります。**KDP の審査はかなり厳しく、自分では校正刷りで問題ないと判断しても審査に通らないことがあります。**審査に通らなかった理由は KDP からメールで連絡がありますので指摘箇所を修正して再度アップロードしてください。

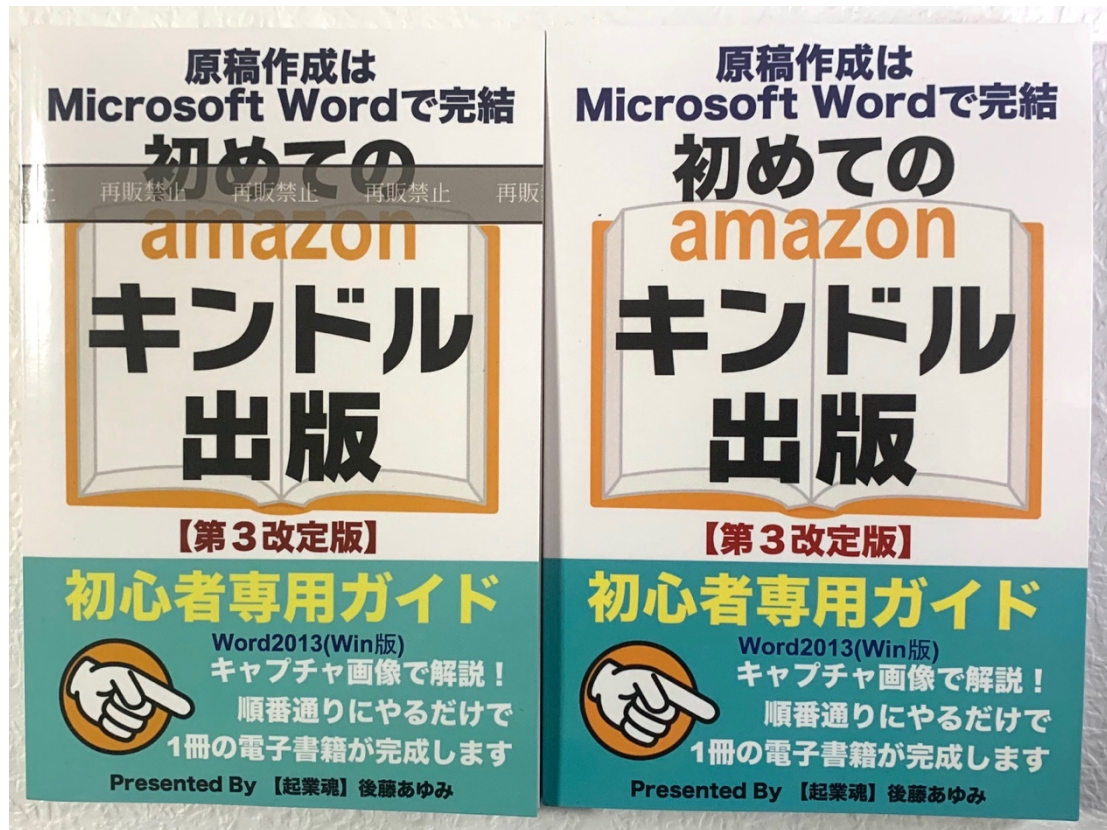
6 : その他の注意事項

Kindleストアで出版済みの電子書籍とペーパーバックを並べてみると、表紙の色目が異なる場合があります。電子書籍の色の表現は「RGB」（赤・緑・青の光の3原色で色を表現）、ペーパーバックの色の表現は「CMYK」（シアン・マゼンタ・イエロー・キープレート（黒）を混ぜ合わせて表現）で、基本的な色の出し方が違うためです。

また、校正刷り（試し刷り）と本生産の印刷工場は異なるため、同じ原稿でも色目が違うことがあります。自分の思っている色でできあがらなかった場合、Amazon と製本工場では色目の調整ができません。特に表紙はカラーの違いが目立つため、こだわりがある方はご自身でプリントアウトし確認してから KDP にアップロードしてください。

<校正刷り>

<本生産>



- Amazon による手動審査（目視チェック）の遅延を避けるため、一人のユーザーが同時に（または特定の期間に）提出できる本の冊数が制限されることがあります。

以上、テンプレートを使ったペーパーバックの作成方法を解説しました。

ペーパーバックの作り方 (キンドルヘルプページ)

> https://kdp.amazon.co.jp/ja_JP/help/topic/G201834190

当マニュアルがあなたのお役に立てますと幸いです。

Ayumi Goto

<著者プロフィール>

後藤あゆみ。SNS 活動名：KDP クリエイターあゆ

電子書籍やペーパーバックの表紙デザインをメインに、出版サポート、出版コンサルを承っています。

お客様の電子書籍が、キンドル売れ筋ランキング 1 位・ベストセラー獲得続出！キンドルクリエイターとして、キンドル本の企画から執筆サポート、編集校正、SEO 対策、販売促進まで、キンドル出版に関わるすべてを著作者様といっしょに作業し、高品質な読まれるキンドル本を作っています。

<経歴>

ファッション系専門学校のデザイン学科を卒業後、大手アパレルメーカーでフランスブランドのファッションデザイナーとコーディネーターを兼務。顧客ニーズの捉え方などデザインとマーケティングの基礎を培う。

結婚・出産を機に退職し、その後はフリーデザイナーとしてブライダルドレスやファッション雑貨のデザインを手掛ける。

ネットビジネスに参入し、コピーライティング塾の塾長より WEB ライティングの技術を学び、ライティング添削および画像制作講師としてネットビジネス初心者のサポートに従事。ビジネス系情報教材のマニュアル作成のノウハウを身につける。

女性向き WEB 情報サイトで編集・校閲を担当し、新人 WEB ライター育成チームにて添削指導を行う。

個人事業主としての事業【起業魂】はおもに個人起業家の電子書籍の表紙デザインや出版プロデュース。Kindle出版・ココナラ・メルマガで月収7桁越えを目指すコンサルが大人気。

大阪市在住。

3人野球少年+夫の5人家族

▼お問い合わせ先

<https://ebook01.net/p/r/gI95jWpn>

▼メルマガ【あゆ式】キンドル出版

<https://ebook01.net/p/r/rVewdWOW>

▼ココナラ

<https://coconala.com/users/1048921>

▼Twitter

https://twitter.com/kdp_creator_ayu

▼Instagram

https://www.instagram.com/kindle_ayumi_goto/

▼公式ブログ

<https://kigyoudamashii.net/>

▼note

https://note.com/ayu_kindle

▼Facebook

<https://www.facebook.com/kigyoudamashii.net>

▼アマゾン著作者ページ

<https://www.amazon.co.jp/~e/B08V9GTS1Y>

Kindle出版に関するお困りごとやご相談があれば

いつでも[お問い合わせフォーム](#)からお伺いします。

→ <https://ebook01.net/p/r/gI95jWpn>